

LES FRANÇAIS « ADDICTS » À LEURS ÉCRANS ?

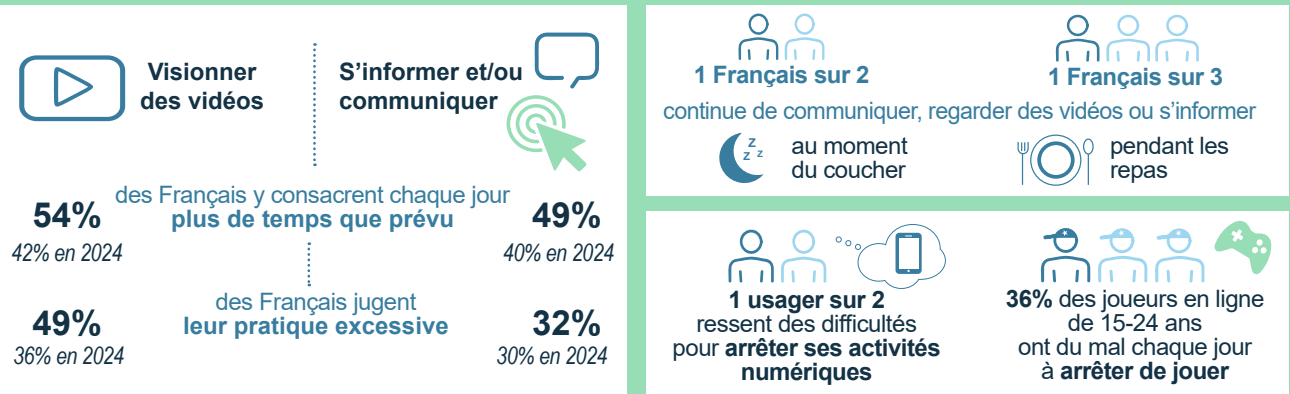
Baromètre : « Usages des écrans et problématiques associées », 5ème édition, 2025

PRATIQUES NUMÉRIQUES DES FRANÇAIS : des usages globalement stables

(activités numériques pratiquées au moins une fois dans l'année)



Des comportements numériques qui s'imposent tout au long de la journée

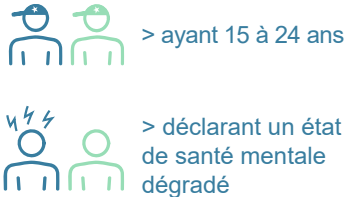


Réseaux sociaux, santé mentale et jeunesse

RÉSEAUX SOCIAUX

21% des Français déclarent y passer plus de 3 heures par jour en moyenne...

...ils sont 1 sur 2 :



INFLUENCEURS

38% des Français déclarent que les influenceurs ont un impact sur leur façon de penser...

...ils sont 1 sur 2 :

