

# EVOLUTIONS DES CONDITIONS DE TRAVAIL ET CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES EN PÉRIODE D'ÉPIDÉMIE

## Vos contacts IPSOS (France)

Véronique Refalo  
[veronique.refalo@ipsos.com](mailto:veronique.refalo@ipsos.com)

Alice Tetaz  
[alice.tetaz@ipsos.com](mailto:alice.tetaz@ipsos.com)

GAME CHANGERS



# FICHE TECHNIQUE



## ÉCHANTILLON

**3998** Français âgés de 18 ans et plus **salariés** dans le secteur privé ou public, constituant un échantillon national représentatif de cette population.



## DATES DE TERRAIN

Du **17 septembre**  
au **2 octobre 2020**.



## MÉTHODOLOGIE

Échantillon interrogé par Internet via l'Access Panel Online d'Ipsos.

### Méthode des quotas :

Sexe, âge, région, profession de la personne interrogée, catégorie d'agglomération, taille d'entreprise et secteur pour les salariés du privé, catégorie (A/B/C) et employeur (fonction publique territoriale/hospitalière/d'Etat ou entreprise publique) pour les salariés du public.

## Enquête réalisée pour



Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 « Etudes de marché, études sociales et d'opinion ». *Ce rapport a été relu par Véronique Refalo (Ipsos Public Affairs).*

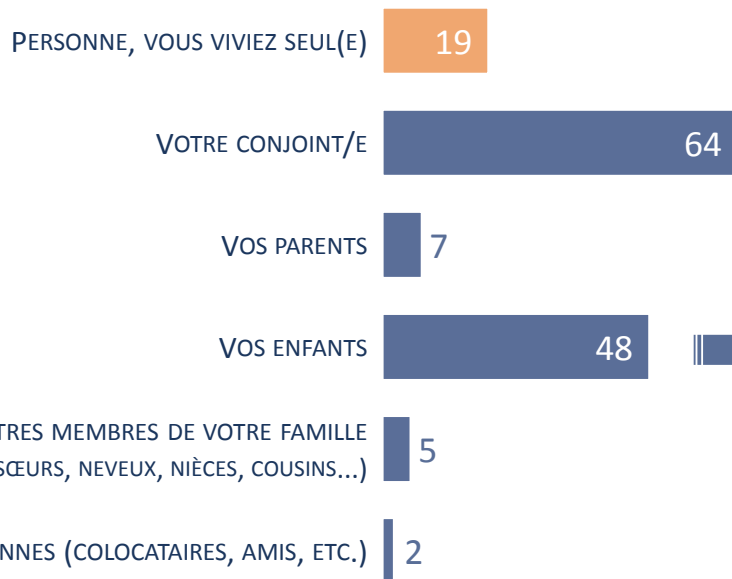


1

# CONDITIONS DE VIE PENDANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT (MI-MARS À MI-MAI 2020)

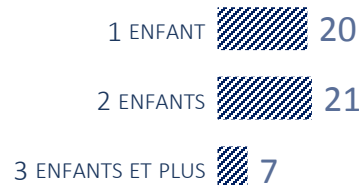
# Structure du foyer pendant le confinement

Question : Durant la période de confinement (mi-mars à mi-mai 2020), avec quelles personnes avez-vous partagé votre logement (tout ou partie du temps) ? Quel âge avaient vos enfants avec qui vous avez vécu au moment du confinement ?

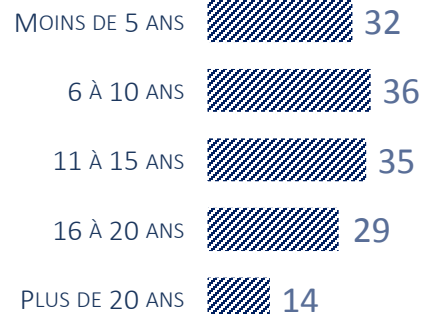


Base : A ceux qui ont passé le confinement avec leur(s) enfant(s)

## NOMBRE D'ENFANTS



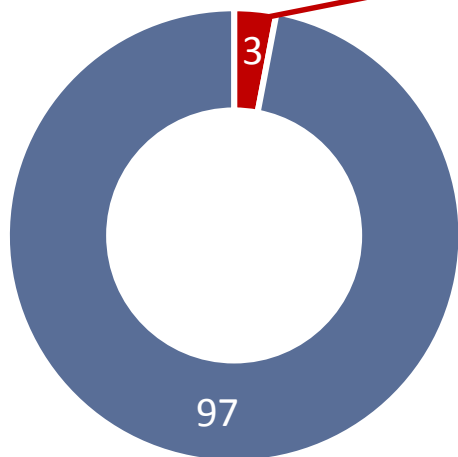
## ÂGE



Base : Ensemble de l'échantillon

# Les violences psychologiques et / ou physiques vécues pendant le confinement

Question : Durant le confinement, avez-vous vécu des violences psychologiques et/ou physiques de la part de personne(s) de votre foyer ?



8% des hommes de 25-34 ans  
6% des habitants de l'agglomération parisienne


NON

OUI



Base : Ensemble de l'échantillon

	% Oui	Ensemble	Hommes	Femmes
<b>Ensemble</b>		<b>3</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
18-24 ans		5	7	2
25-34 ans		5	8	1
35-44 ans		3	3	3
45-59 ans		1	1	1
60 ans et plus		1	-	2
Cadre supérieur		5		
Profession intermédiaire		3		
Employé		2		
Ouvrier		2		



# 2

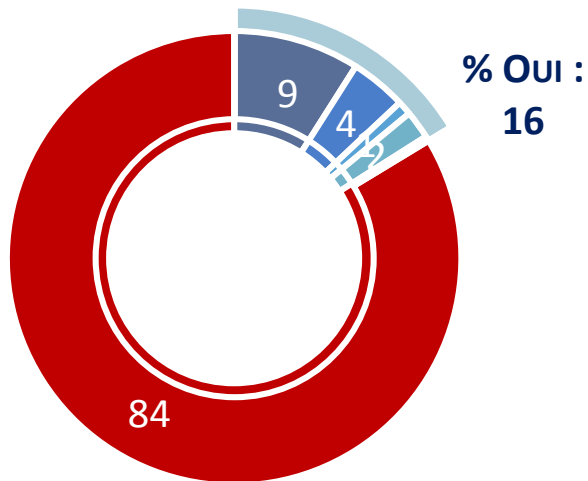
## EVOLUTION DES CONDITIONS DE TRAVAIL ET D'EMPLOI DURANT LA PERIODE D'ÉPIDÉMIE

# 2.A

## PROFIL DES TÉLÉTRAVAILLEURS

# Le télétravail avant le confinement

Question : Avant le confinement (c'est-à-dire avant le mois de mars 2020), faisiez-vous du télétravail ?



OUI, À MA DEMANDE

OUI, À LA DEMANDE DE MON ENTREPRISE

OUI, SUR LA RECOMMANDATION DE MON MÉDECIN DU TRAVAIL

OUI, POUR UNE AUTRE RAISON

NON



Base : Ensemble de l'échantillon

## Selon le secteur

Public **9**

Privé **18**

**% Oui**

## Selon la catégorie socio-professionnelle

Cadre supérieur **41**

Profession intermédiaire **17**

Employé **8**

Ouvrier **4**

49% des cadres du privé  
18% des cadres du public

## Selon la taille d'entreprise (privé)

Moins de 300 salariés **14**

300 salariés et plus **21**

## Selon l'employeur (public)

Fonction publique d'Etat **12**

Fonction publique hospitalière **3**

Fonction publique territoriale **8**

## Selon la catégorie

A (ou assimilé) **14**

B (ou assimilé) **11**

C (ou assimilé) **5**

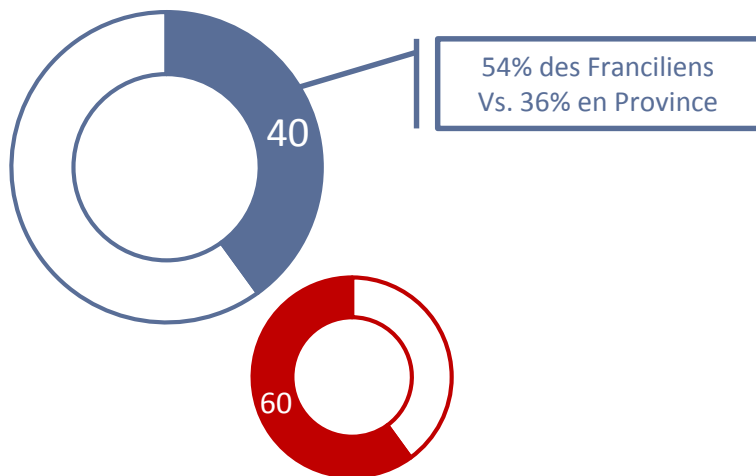


# Le télétravail durant la période de confinement

Question : Avez-vous été en télétravail...

## Durant la période de confinement

(mi-mars à mi-mai 2020)



OUI

NON



Base : Ensemble de l'échantillon

### Selon le secteur PAS DE DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES

Public 42

Privé 40

### Selon la catégorie socio-professionnelle

Cadre supérieur 81

Profession intermédiaire 48

Employé 33

Ouvrier 7

### Selon la taille d'entreprise (privé)

Moins de 300 salariés 32

300 salariés et plus 47

### Selon l'employeur (public)

Fonction publique d'Etat 51

Fonction publique hospitalière 18

Fonction publique territoriale 43

### Selon la catégorie

A (ou assimilé) 57

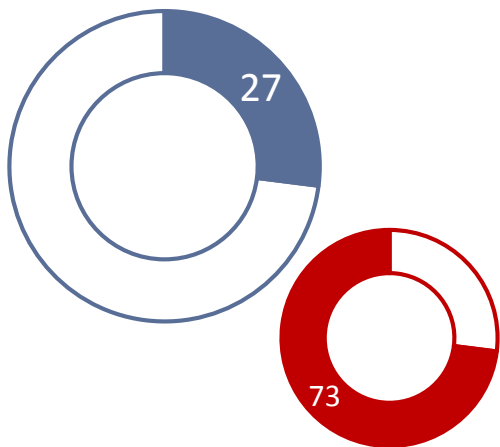
B (ou assimilé) 40

C (ou assimilé) 32

# Le télétravail durant la période qui a suivi le confinement

Question : Avez-vous été en télétravail...

Durant la période qui a suivi  
(mi-mai 2020 à aujourd'hui)



OUI

NON



Base : Ensemble de l'échantillon

## Selon le secteur

Public 22

Privé 28

## Selon la catégorie socio-professionnelle

Cadre supérieur 58

Profession intermédiaire 30

Employé 21

Ouvrier 5

## Selon la taille d'entreprise (privé)

Moins de 300 salariés 21

300 salariés et plus 35

## Selon l'employeur (public)

Fonction publique d'Etat 27

Fonction publique hospitalière 6

Fonction publique territoriale 23

## Selon la catégorie

A (ou assimilé) 29

B (ou assimilé) 19

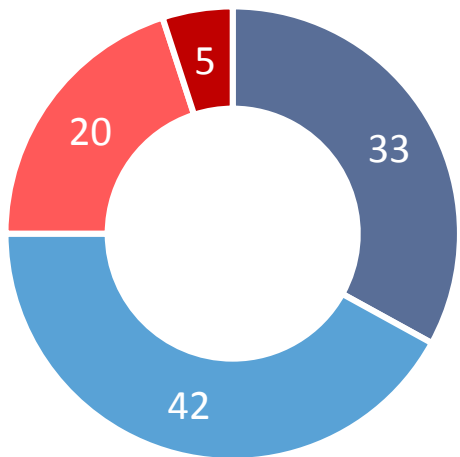
C (ou assimilé) 17

# La capacité à réaliser l'ensemble de ses tâches et missions habituelles durant le confinement

Question : Durant la période de confinement (mi-mars à mi-mai 2020) diriez-vous que vous étiez en mesure de réaliser l'ensemble de vos tâches et missions habituelles ?

**% NON :**  
**25**

**% OUI :**  
**75**



OUI, TOUT À FAIT

OUI, PLUTÔT

NON, PAS VRAIMENT

NON, PAS DU TOUT



Base : À ceux qui ont été en télétravail durant la période de confinement

## Selon le secteur

Secteur	NON, PAS VRAIMENT	OUI, PLUTÔT	NON, PAS DU TOUT	OUI, TOUT À FAIT	% OUI
Public	23	32	34	11	55
Privé	36	45	16	3	81

## Selon la catégorie socio-professionnelle

Catégorie	NON, PAS VRAIMENT	OUI, PLUTÔT	NON, PAS DU TOUT	OUI, TOUT À FAIT	% OUI
Cadre supérieur	37	42	18	3	79
Profession intermédiaire	30	45	21	4	75
Employé	30	39	23	8	69
Ouvrier	34	48	10	8	82

## Selon la taille d'entreprise (privé)

Taille	NON, PAS VRAIMENT	OUI, PLUTÔT	NON, PAS DU TOUT	OUI, TOUT À FAIT	% OUI
Moins de 300 salariés	34	43	19	4	77
300 salariés et plus	37	47	13	3	84

## Selon l'employeur (public)

Type	NON, PAS VRAIMENT	OUI, PLUTÔT	NON, PAS DU TOUT	OUI, TOUT À FAIT	% OUI
Fonction publique d'Etat	23	34	34	9	57
Fonction publique hospitalière	26	31	34	9	57
Fonction publique territoriale	21	31	35	13	52

## Selon la catégorie

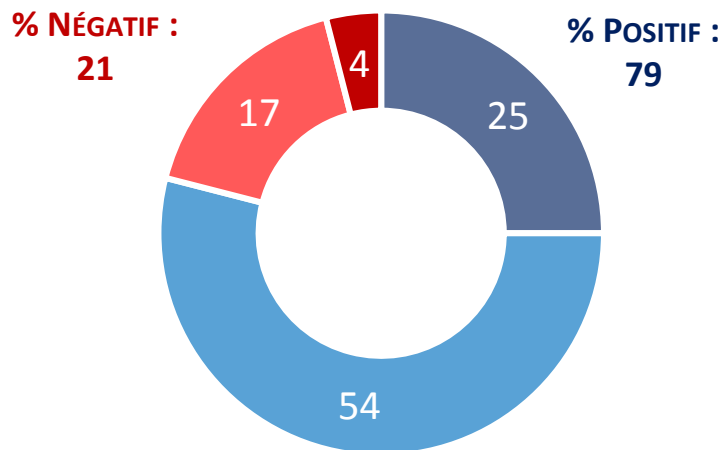
Catégorie	NON, PAS VRAIMENT	OUI, PLUTÔT	NON, PAS DU TOUT	OUI, TOUT À FAIT	% OUI
A (ou assimilé)	22	32	36	10	54
B (ou assimilé)	22	40	31	7	62
C (ou assimilé)	24	29	33	14	53

# Bilan de la période de télétravail pendant le confinement

Question : Globalement, quel bilan faites-vous de cette période de télétravail...

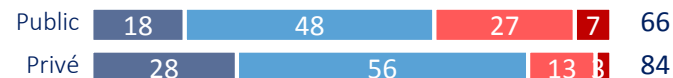
## Durant la période de confinement

(mi-mars à mi-mai 2020)

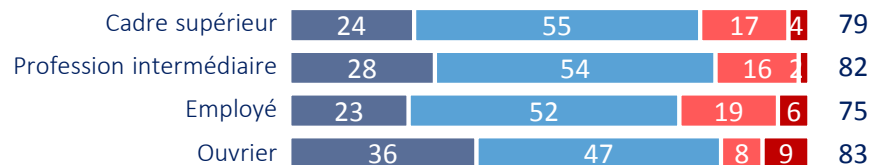


### Selon le secteur

% Oui



### Selon la catégorie socio-professionnelle



TRÈS POSITIF

PLUTÔT POSITIF

PLUTÔT NÉGATIF

TRÈS NÉGATIF

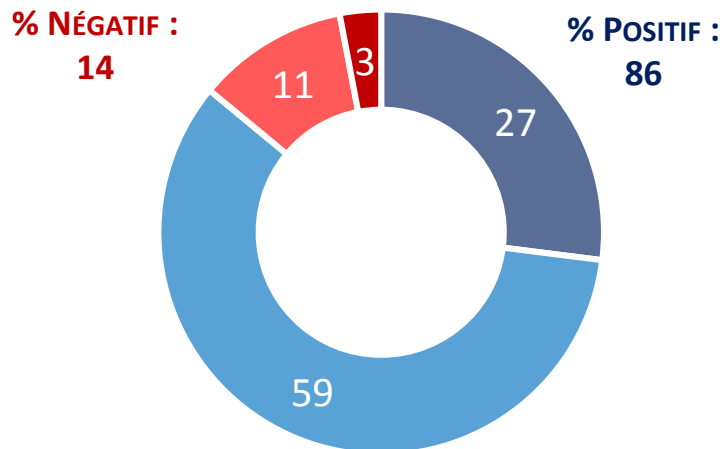


Base : À ceux qui ont été en télétravail durant la période de confinement

# Bilan de la période de télétravail durant la période qui a suivi le confinement

Question : Globalement, quel bilan faites-vous de cette période de télétravail...

Durant la période qui a suivi  
(mi-mai 2020 à aujourd'hui)



Selon le secteur

Secteur	Très positif	Plutôt positif	Plutôt négatif	Très négatif	% Oui
Public	20	58	18	4	78
Privé	28	59	10	3	87

Selon la catégorie socio-professionnelle

Catégorie socio-professionnelle	Très positif	Plutôt positif	Plutôt négatif	Très négatif	% Oui
Cadre supérieur	24	61	12	3	85
Profession intermédiaire	24	62	11	3	86
Employé	30	55	13	2	85

TRÈS POSITIF

PLUTÔT POSITIF

PLUTÔT NÉGATIF

TRÈS NÉGATIF



Base : À ceux qui ont été en télétravail durant la période qui a suivi le confinement

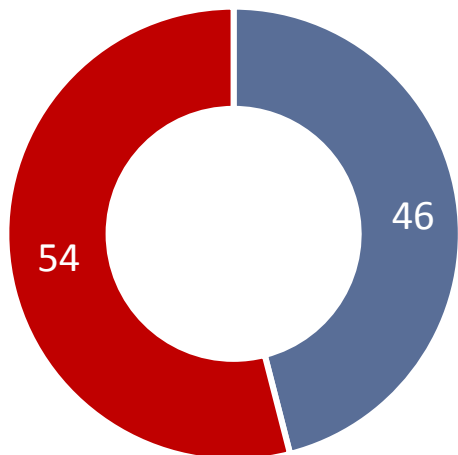
# 2.B

## QUESTIONS SPÉCIFIQUES À CEUX QUI ONT TRAVAILLÉ SUR SITE PENDANT LE CONFINEMENT



# Le travail sur site durant le confinement

Question : Avez-vous travaillé sur le site de votre entreprise ou votre établissement durant le confinement (mi-mars à mi-mai 2020) ?



NON

OUI



Base : Ensemble de l'échantillon

## Selon le secteur



## Selon la catégorie socio-professionnelle



## Selon la taille d'entreprise (privé)



## Selon l'employeur (public)



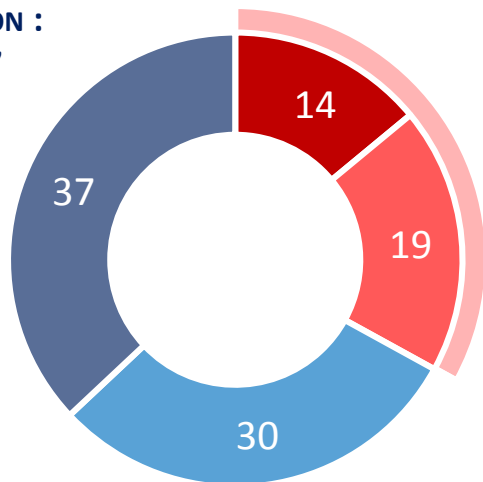
## Selon la catégorie



# L'exposition au virus lors des déplacements pour aller sur le lieu de travail durant le confinement

Question : *Durant le confinement, diriez-vous que vos déplacements pour vous rendre sur votre lieu de travail vous exposaient au coronavirus ?*

**% Non :**  
**67**



**% OUI :**  
**33**

## Selon le secteur

Secteur	OUI, BEAUCOUP	OUI, UN PEU	NON, PAS VRAIMENT	NON, PAS DU TOUT	% OUI
Public	14	23	32	31	37
Privé	14	18	29	39	32

## Selon la catégorie socio-professionnelle

Catégorie socio-professionnelle	OUI, BEAUCOUP	OUI, UN PEU	NON, PAS VRAIMENT	NON, PAS DU TOUT	% OUI
Cadre supérieur	12	24	26	38	36
Profession intermédiaire	15	18	30	37	33
Employé	14	21	32	33	35
Ouvrier	14	16	28	42	30

OUI, BEAUCOUP

OUI, UN PEU

NON, PAS VRAIMENT

NON, PAS DU TOUT



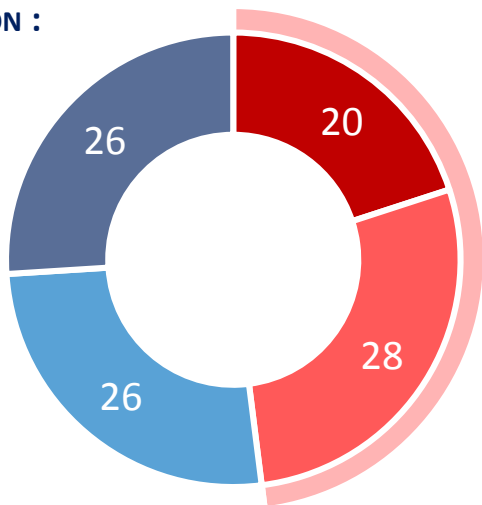
Base : À ceux qui ont travaillé sur le site de l'entreprise ou de l'établissement pendant le confinement



# L'exposition au virus lors des déplacements dans le cadre du travail durant le confinement

Question : Et diriez-vous que vos déplacements dans le cadre de votre travail vous exposaient au coronavirus ?

**% NON :**  
**52**



**% OUI :**  
**48**

## Selon le secteur

Secteur	OUI, BEAUCOUP	OUI, UN PEU	NON, PAS VRAIMENT	NON, PAS DU TOUT	% OUI
Public	23	32	25	20	55
Privé	19	27	26	28	46

## Selon la catégorie socio-professionnelle

Catégorie socio-professionnelle	OUI, BEAUCOUP	OUI, UN PEU	NON, PAS VRAIMENT	NON, PAS DU TOUT	% OUI
Cadre supérieur	17	27	25	31	44
Profession intermédiaire	22	30	22	26	52
Employé	20	30	26	24	50
Ouvrier	19	25	30	26	44

OUI, BEAUCOUP

OUI, UN PEU

NON, PAS VRAIMENT

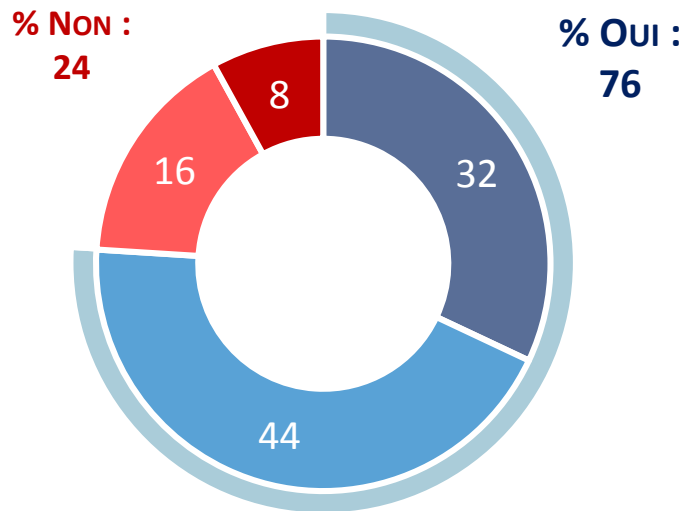
NON, PAS DU TOUT



Base : À ceux qui ont travaillé sur le site de l'entreprise ou de l'établissement pendant le confinement

# Jugement sur les mesures de protection prises par l'employeur durant le confinement

Question : Diriez-vous que les mesures de protection prises par votre employeur étaient suffisantes (masques, distanciation sociale...)?



## Selon le secteur

Secteur	OUI, TOUT À FAIT	OUI, PLUTÔT	NON, PLUTÔT PAS	NON, PAS DU TOUT	% OUI
Public	22	46	22	10	68
Privé	35	44	14	7	79

## Selon la catégorie socio-professionnelle

Catégorie	OUI, TOUT À FAIT	OUI, PLUTÔT	NON, PLUTÔT PAS	NON, PAS DU TOUT	% OUI
Cadre supérieur	43	45	10	2	88
Profession intermédiaire	30	44	17	9	74
Employé	27	45	19	9	72
Ouvrier	35	43	15	7	78

## Selon la taille de l'entreprise (secteur privé)

Taille	OUI, TOUT À FAIT	OUI, PLUTÔT	NON, PLUTÔT PAS	NON, PAS DU TOUT	% OUI
- de 300 salariés	33	44	16	7	77
300 salariés ou plus	37	44	12	7	81

OUI, TOUT À FAIT

OUI, PLUTÔT

NON, PLUTÔT PAS

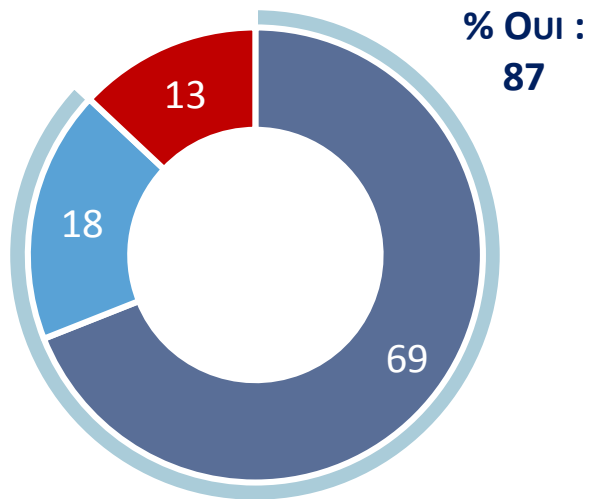
NON, PAS DU TOUT



Base : À ceux qui ont travaillé sur le site de l'entreprise ou de l'établissement

# Le travail sur site à l'heure actuelle

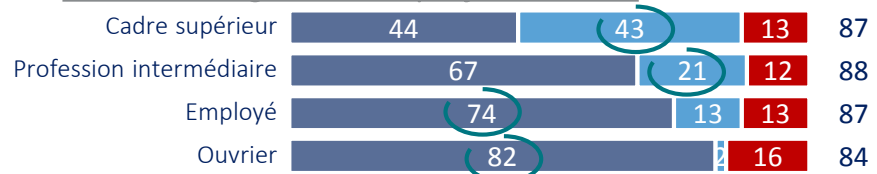
Question : A l'heure actuelle, travaillez-vous sur site...



## Selon le secteur



## Selon la catégorie socio-professionnelle



OUI, EN PERMANENCE

OUI, EN ALTERNANCE AVEC LE TÉLÉTRAVAIL

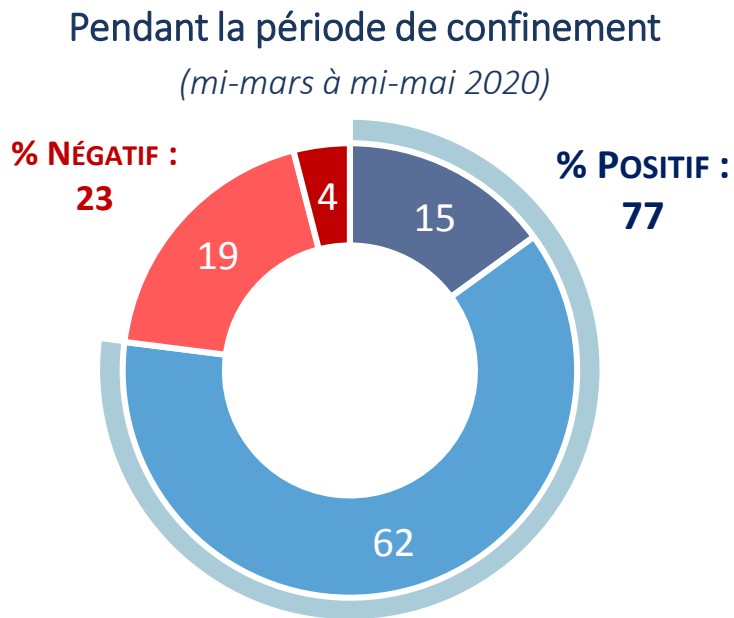
NON



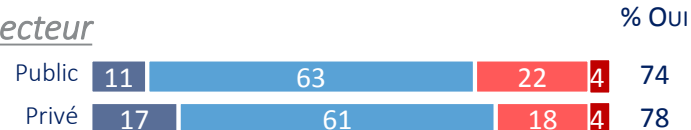
Base : Ensemble de l'échantillon

# Bilan du travail sur site pendant la période de confinement

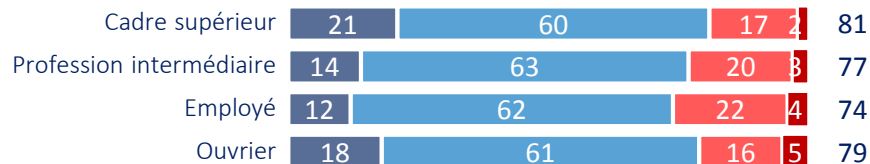
Question : Globalement, quel bilan faites-vous de votre travail sur site...



## Selon le secteur



## Selon la catégorie socio-professionnelle

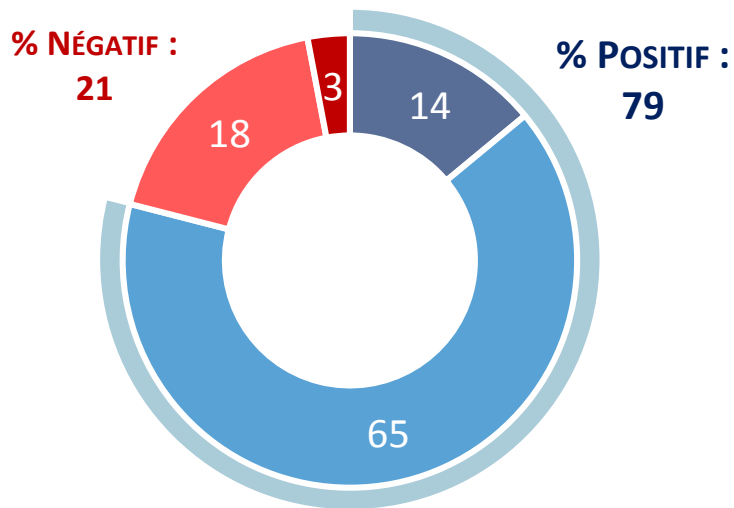


Base : À ceux qui ont travaillé sur le site de l'entreprise ou de l'établissement pendant le confinement

# Bilan du travail sur site pendant la période qui a suivi le confinement

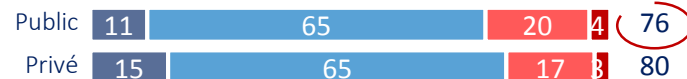
Question : Globalement, quel bilan faites-vous de votre travail sur site...

Durant la période qui a suivi  
(mi-mai 2020 à aujourd'hui)

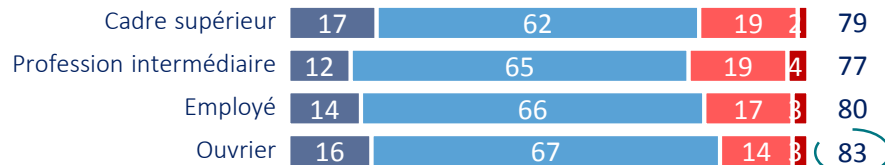


## Selon le secteur

% POSITIF



## Selon la catégorie socio-professionnelle



TRÈS POSITIF

PLUTÔT POSITIF

PLUTÔT NÉGATIF

TRÈS NÉGATIF



Base : À ceux qui ont travaillé sur le site de l'entreprise ou de l'établissement après le confinement



2.C

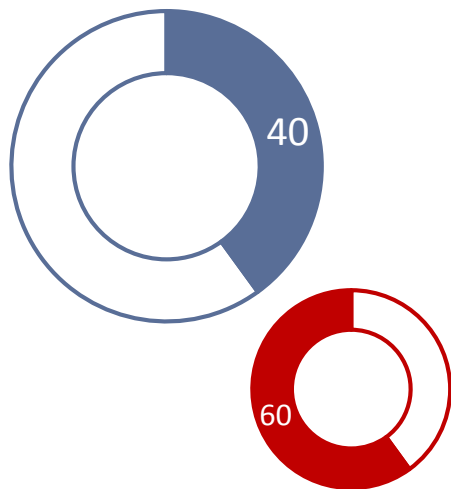
QUESTIONS SPÉCIFIQUES À CEUX QUI  
ONT ÉTÉ AU CHÔMAGE PARTIEL OU EN  
ASA

# Chômage partiel ou ASA pendant la période de confinement

Question : Avez-vous été en chômage partiel ou en Autorisation spéciale d'absence...

## Pendant la période de confinement

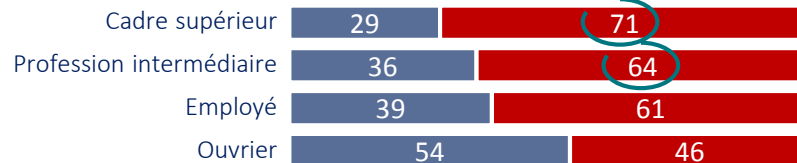
(mi-mars à mi-mai 2020)



### Selon le secteur



### Selon la catégorie socio-professionnelle



Oui

Non

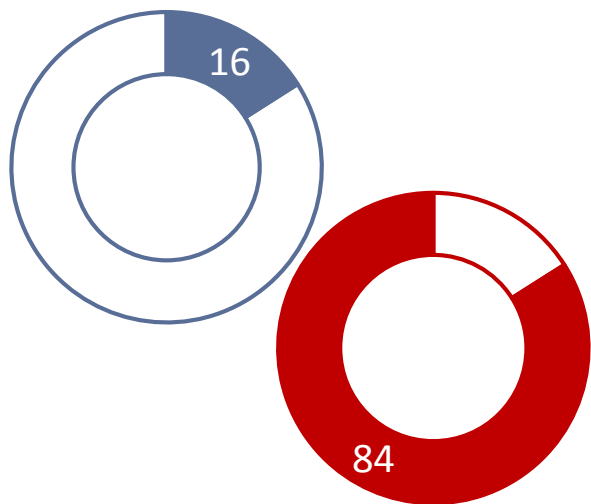


Base : Ensemble de l'échantillon

# Chômage partiel ou ASA pendant la période qui a suivi le confinement

Question : Avez-vous été en chômage partiel ou en Autorisation spéciale d'absence...

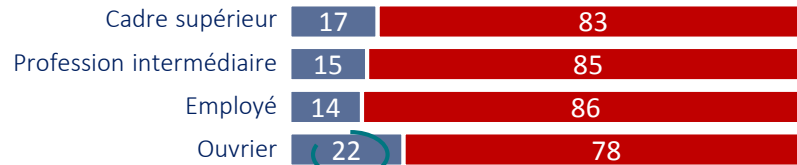
Pendant la période qui a suivi  
(mi-mai 2020 à aujourd'hui)



## Selon le secteur



## Selon la catégorie socio-professionnelle



Oui

Non

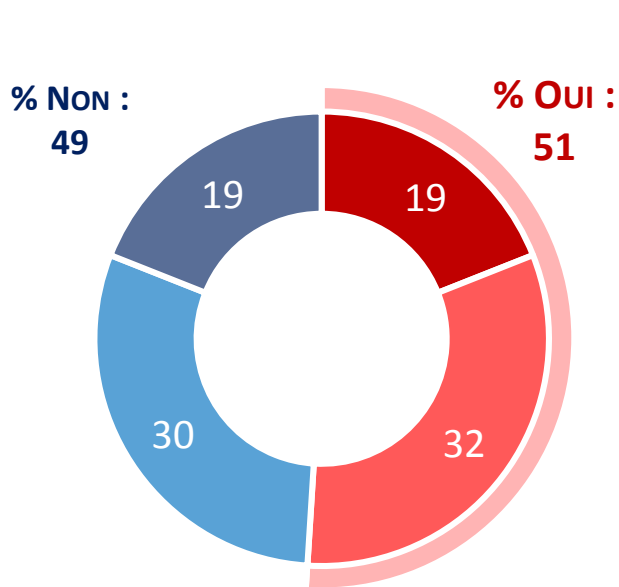


Base : Ensemble de l'échantillon



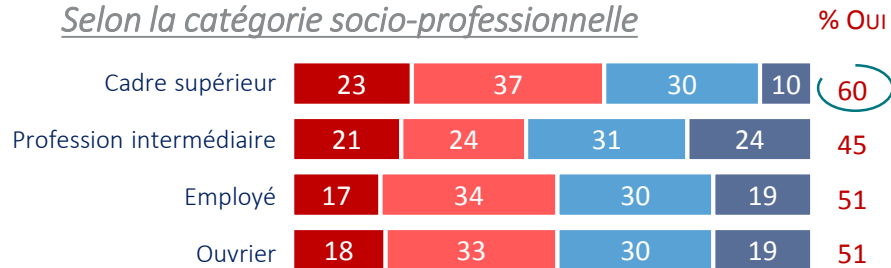
# Crainces quant au maintien de l'emploi durant la période de chômage partiel

Question : Avez-vous eu ou avez-vous des crainces sur le maintien de votre emploi ?



79% des intérimaires  
65% des salariés en CDD

## Selon la catégorie socio-professionnelle



OUI, BEAUCOUP

OUI, UN PEU

NON, PAS VRAIMENT

NON, PAS DU TOUT



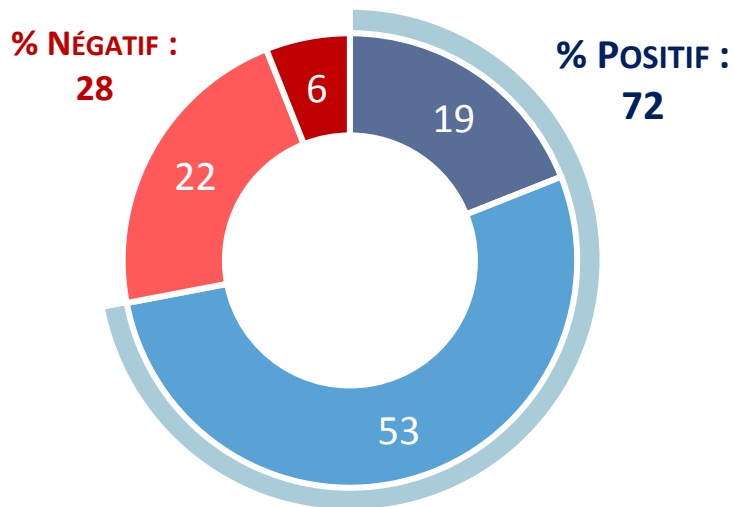
Base : Aux salariés du secteur privé qui ont été en chômage partiel pendant et/ou après le confinement

# Bilan du chômage partiel ou ASA pendant la période de confinement

Question : Globalement, quel bilan faites-vous de votre période de chômage partiel ou d'autorisation spéciale d'absence...

## Pendant la période de confinement

(mi-mars à mi-mai 2020)



### Selon le secteur

Secteur	Très positif	Plutôt positif	Plutôt négatif	Très négatif	% POSITIF
Public	26	52	20	2	78
Privé	18	53	22	7	71

### Selon la catégorie socio-professionnelle

Catégorie socio-professionnelle	Très positif	Plutôt positif	Plutôt négatif	Très négatif	% POSITIF
Cadre supérieur	24	49	18	9	73
Profession intermédiaire	17	54	24	5	71
Employé	22	53	20	5	75
Ouvrier	16	53	24	7	69



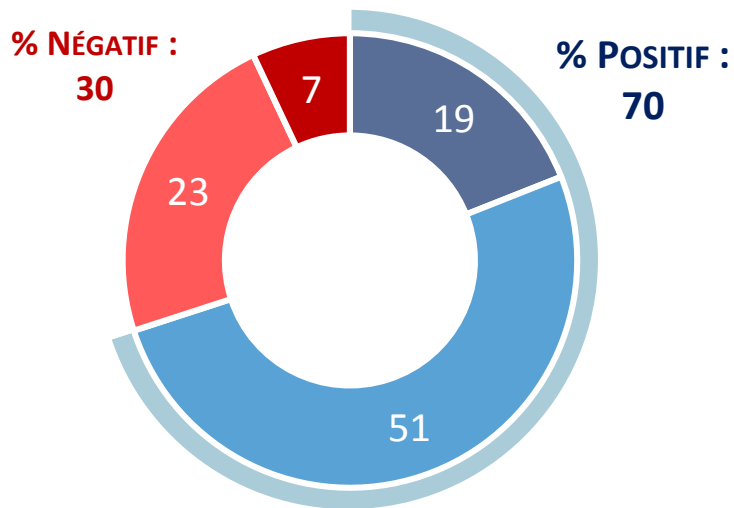
Base : À ceux qui ont été en chômage partiel ou autorisation spéciale d'absence pendant le confinement

# Bilan du chômage partiel ou ASA pendant la période qui a suivi le confinement

Question : Globalement, quel bilan faites-vous de votre période de chômage partiel ou d'autorisation spéciale d'absence...

Durant la période qui a suivi

(mi-mai 2020 à aujourd'hui)



## Selon le secteur

% POSITIF

Public	20	60	16	4	80
Privé	19	50	24	7	69

## Selon la catégorie socio-professionnelle

Cadre supérieur	21	49	21	9	70
Profession intermédiaire	14	51	27	8	65
Employé	28	55	14	3	83
Ouvrier	15	48	30	7	63

TRÈS POSITIF

PLUTÔT POSITIF

PLUTÔT NÉGATIF

TRÈS NÉGATIF



Base : À ceux qui ont été en chômage partiel ou autorisation spéciale d'absence après le confinement

# 2.D

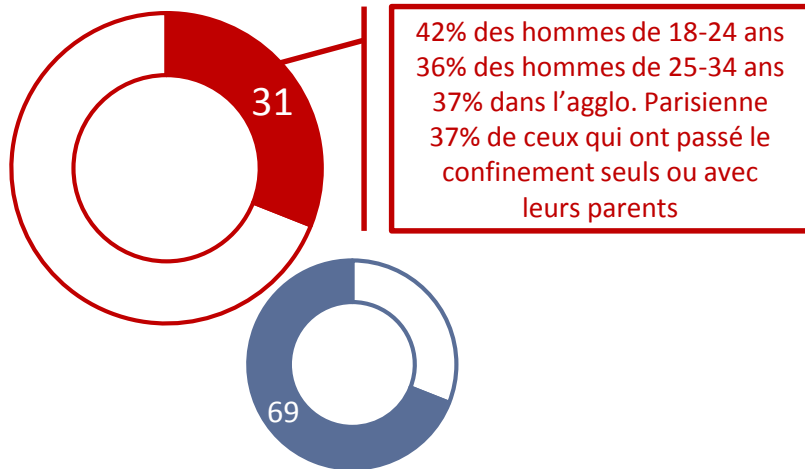
## EVOLUTION DES RELATIONS PROFESSIONNELLES

# Sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement

Question : Avez-vous ressenti un sentiment d'isolement par rapport à vos collègues ?

## Durant la période de confinement

(mi-mars à mi-mai 2020)



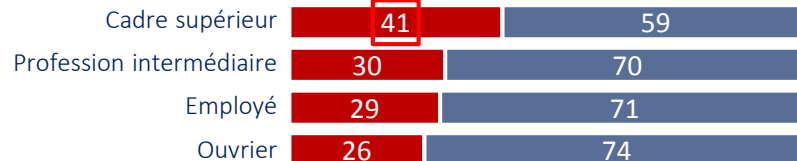
OUI

NON

## Selon le secteur



## Selon la catégorie socio-professionnelle



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



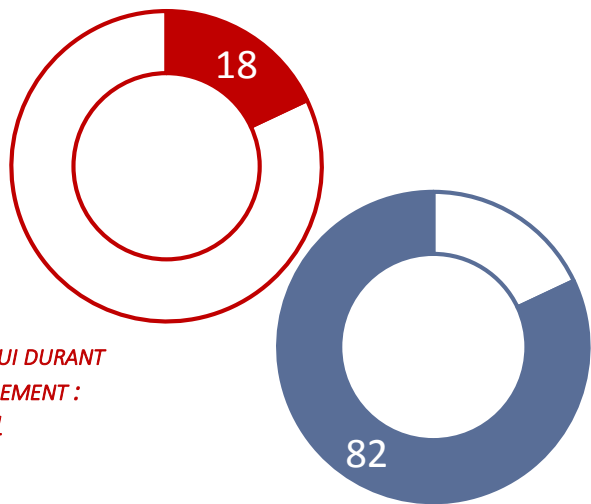
Base : Ensemble de l'échantillon

# Sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant la période qui a suivi

Question : Avez-vous ressenti un sentiment d'isolement par rapport à vos collègues ?

## Durant la période qui a suivi

(mi-mai 2020 à aujourd'hui)



**% RAPPEL OUI DURANT  
LE CONFINEMENT :**  
31

OUI

NON

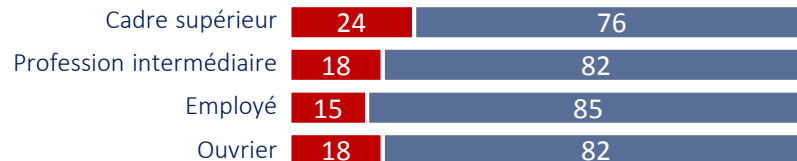


Base : Ensemble de l'échantillon

## Selon le secteur




## Selon la catégorie socio-professionnelle



## A été en télétravail durant la période qui a suivi le confinement





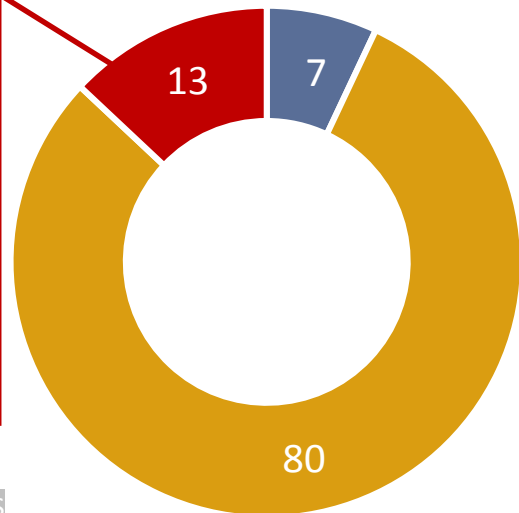
3

# EVOLUTION DE VOTRE ETAT DE SANTE

# L'état de santé actuel par rapport à la période précédant le confinement

Question : Par rapport à la période précédant le confinement (c'est-à-dire avant mars 2020), votre état de santé actuel...

Agglo. Parisienne : **16%**  
Fonction publique  
hospitalière : **20%**  
Personnes ayant passé le  
confinement seules : **17%**  
Charge de travail +  
important durant le conf. :  
**19%**  
Obj. De perf. Augmentés :  
**25%**  
S'est senti isolé pendant le  
conf : **21%** / Après : **31%**



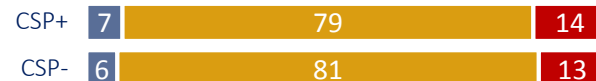
## Selon le sexe



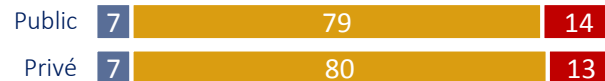
## Selon l'âge



## Selon la catégorie socio-professionnelle



## Selon le secteur



PAS DE DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES  
SELON LE MODE DE TRAVAIL

S'EST AMÉLIORÉ

EST INCHANGÉ

S'EST DÉGRADÉ



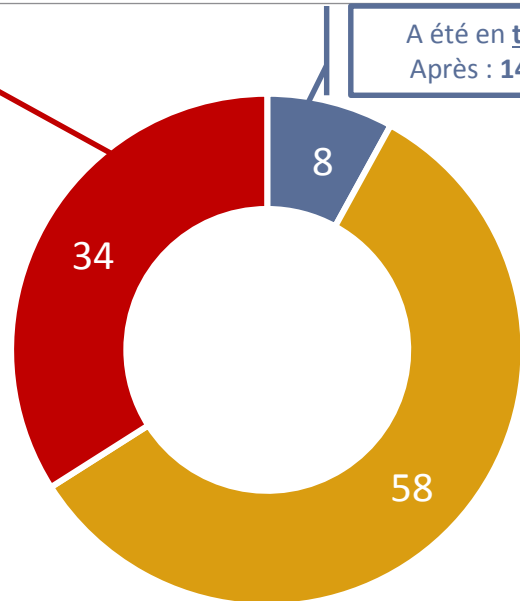
Base : Ensemble de l'échantillon



# L'état de stress actuel par rapport à la période précédant le confinement

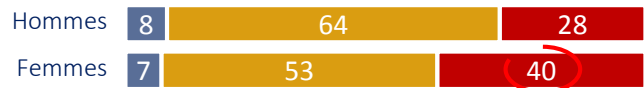
Question : Par rapport à la période précédant le confinement (c'est-à-dire avant mars 2020), votre niveau de stress actuel...

Fonction publique hospitalière : **46%**  
 Fonction publique territoriale : **40%**  
 Catégorie A : **40%**  
 Charge de travail + important pendant le conf. : **42%** / Auj : **40%**  
 Augmentation des horaires de travail pendant le conf. : **42%** / Auj : **44%**  
 Obj. De perf. Augmentés : **53%**  
 S'est senti isolé pendant le conf. : **48%** / Après : **55%**  
 Baisse des revenus pendant le conf. : **38%** / Auj : **41%**  
 A été en **chômage partiel** ou ASA pendant le conf. : **37%**

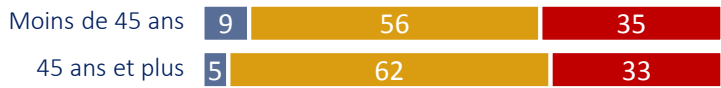


A été en **télétravail** pendant le confinement : **10%** / Après : **14%** / TT **en permanence** aujourd'hui : **31%**

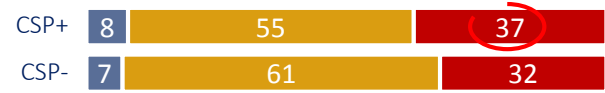
## Selon le sexe



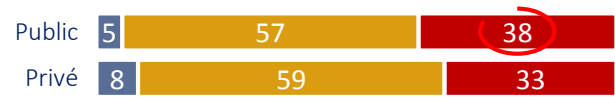
## Selon l'âge



## Selon la catégorie socio-professionnelle



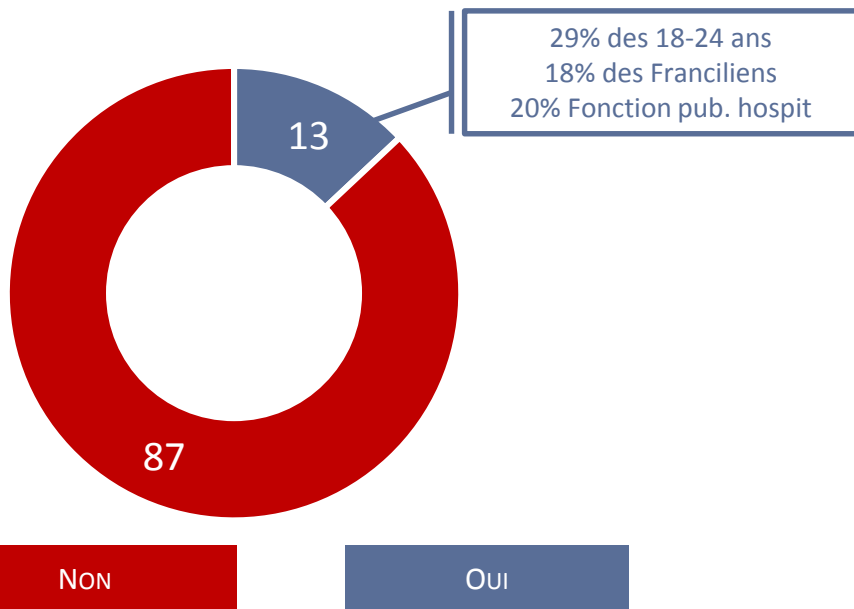
## Selon le secteur



Base : Ensemble de l'échantillon

# Les contacts avec le service de santé au travail durant le confinement et la période qui a suivi

Question : Durant le confinement (mi-mars à mi-mai 2020) et la période qui a suivi (mi-mai 2020 à aujourd'hui), avez-vous contacté votre médecin du travail ou votre service de santé au travail ?



## Selon le sexe



## Selon l'âge



## Selon la catégorie socio-professionnelle



## Selon le secteur



Base : Ensemble de l'échantillon

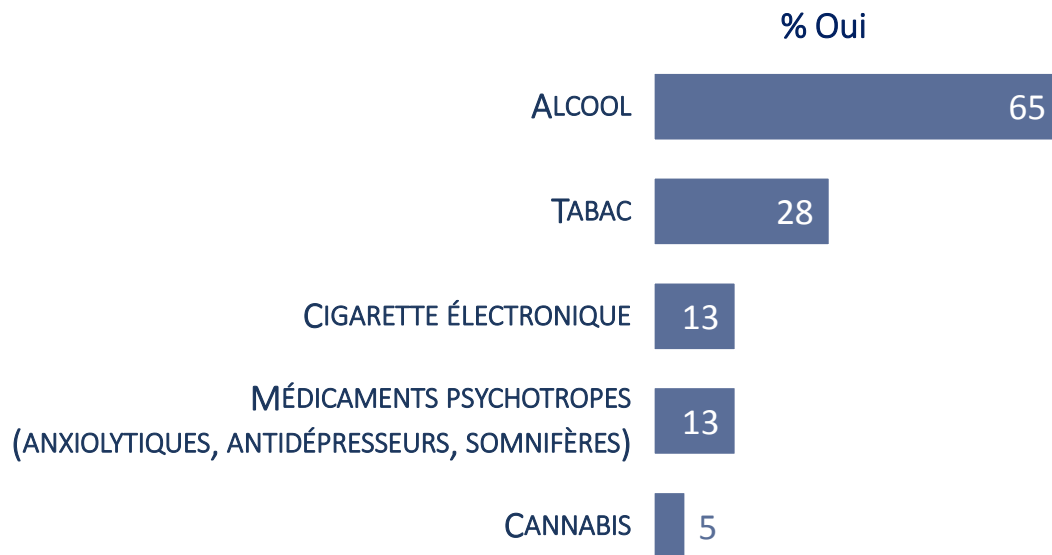
# 4

## EVOLUTION DES CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

*(TABAC, CIGARETTE ELECTRONIQUE, ALCOOL, CANNABIS,  
MEDICAMENTS PSYCHOTROPES...)*

# La consommation de substances psychoactives au cours des 12 derniers mois

Question : Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé de consommer l'un ou plusieurs des produits suivants :



Base : Ensemble de l'échantillon

# La consommation de substances psychoactives au cours des 12 derniers mois (détails)

Question : Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé de consommer l'un ou plusieurs des produits suivants :

OUI %	SEXE	ÂGE							SECTEUR		CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE			
		ENS.	HOMMES	FEMMES	18-24 ANS	25-34 ANS	35-44 ANS	45-59 ANS	60 ANS ET PLUS	PUBLIC	PRIVÉ	CADRE SUP.	PROF. INTERMÉ-DIAIRE	EMPLOYÉ
ALCOOL	65	70	59	64	67	70	62	48	58	67	69	67	58	67
TABAC	28	29	26	35	33	27	25	16	23	29	22	26	29	33
CIGARETTE ÉLECTRONIQUE	13	16	11	20	17	12	11	6	10	14	13	13	12	16
MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES (ANXIOLYTIQUES, ANTIDÉPRESSEURS, SOMNIFÈRES)	13	11	15	10	12	13	14	12	14	12	12	14	13	12
CANNABIS	5	6	4	12	8	4	2	-	3	5	5	5	4	5

# La consommation de substances psychoactives au cours des 12 derniers mois (détails)

Question : Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé de consommer l'un ou plusieurs des produits suivants :

OUI %	ENS.	A RESENTI UN SENTIMENT D'ISOLEMENT PENDANT LE CONFINEMENT		A RESENTI UN SENTIMENT D'ISOLEMENT <u>APRÈS</u> LE CONFINEMENT		A FAIT DU TÉLÉTRAVAIL PENDANT LE CONFINEMENT		A TRAVAILLÉ SUR SITE PENDANT LE CONFINEMENT		
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	
	ALCOOL	65	64	65	62	65	67	63	66	64
	TABAC	28	31	26	32	27	25	30	28	27
	CIGARETTE ÉLECTRONIQUE	13	16	12	20	12	14	13	15	12
	MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES (ANXIOLYTIQUES, ANTIDÉPRESSEURS, SOMNIFÈRES)	13	20	10	25	10	15	11	13	12
	CANNABIS	5	7	4	9	4	6	4	5	4

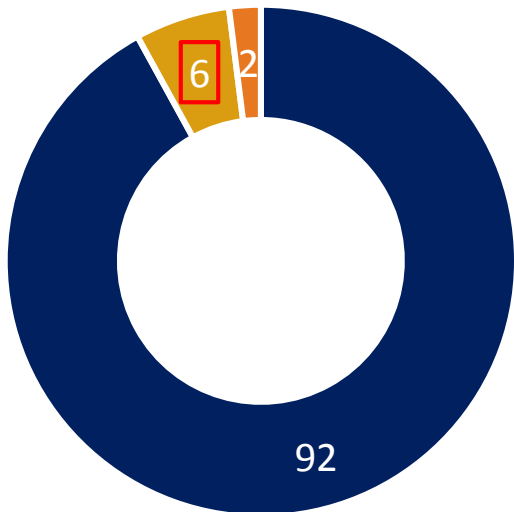
# Récapitulatif en tendances

SOLDE POSITIF (TENDANCE À LA HAUSSE), SOLDE NÉGATIF (TENDANCE À LA BAISSÉ) OU STABLE

	CEUX QUI ONT COMMENCÉ <u>AVANT LE CONFINEMENT</u>				CEUX QUI ONT COMMENCÉ <u>PENDANT LE CONFINEMENT</u>	
	CONSO <u>PENDANT LE CONFINEMENT</u>		CONSO <u>AUJ</u> Vs. AVANT LE CONFINEMENT		CONSO <u>AUJ</u> Vs. AVANT LE CONFINEMENT	
	FRÉQ.	NIVEAU	FRÉQ.	NIVEAU	FRÉQ.	NIVEAU
ALCOOL	↘	↘	↘	↘	↘	↘
TABAC	↗	-	↘	-	↘	-
CIGARETTE ÉLECTRONIQUE	↗	-	=	-	↘	-
MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES (ANXIOLYTIQUES, ANTIDÉPRESSEURS, SOMNIFÈRES)	↗	-	↘	-	↘	-
CANNABIS	↘	↘	↘	↘	↘	↘

# Le début de la consommation de tabac

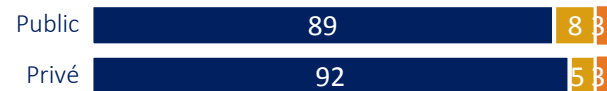
Question : Votre consommation de tabac a débuté...



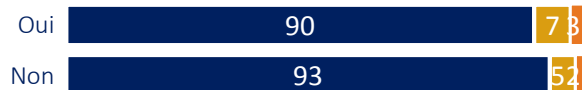
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



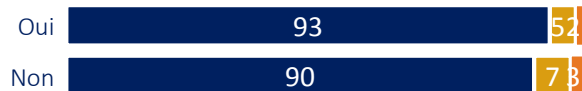
## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



AVANT LE CONFINEMENT (AVANT MARS 2020)

PENDANT LE CONFINEMENT (MARS À MAI 2020)

APRÈS LE CONFINEMENT (DEPUIS JUIN 2020)

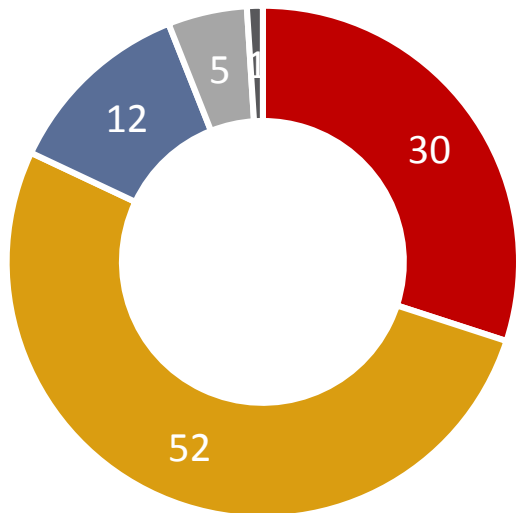


Base : À ceux qui ont consommé du tabac au cours des 12 derniers mois

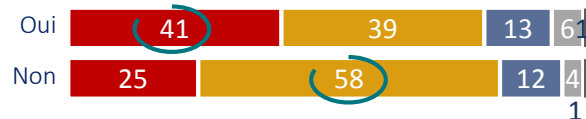


# L'évolution de la consommation de tabac pendant le confinement

Question : Pendant la période du confinement (mi-mars à mi-mai 2020), votre fréquence de consommation de tabac...



## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

J'AI ARRÊTÉ

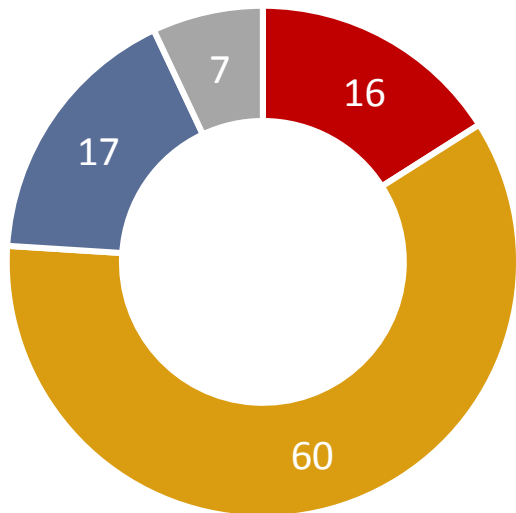
JE NE ME SOUVIENS PAS



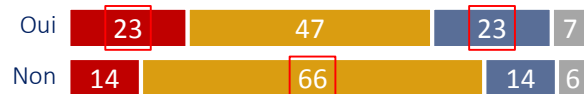
Base : Aux consommateurs de tabac qui ont commencé avant le confinement

# La consommation de tabac aujourd'hui par rapport à l'avant confinement

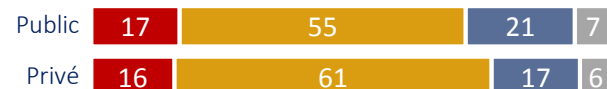
Question : Et aujourd'hui, par rapport à la période précédant le confinement (avant mars 2020), votre fréquence de consommation actuelle de tabac...



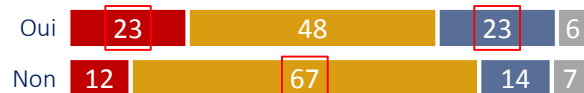
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



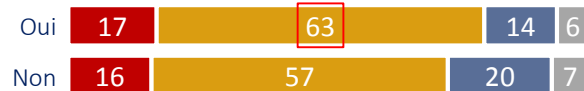
## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

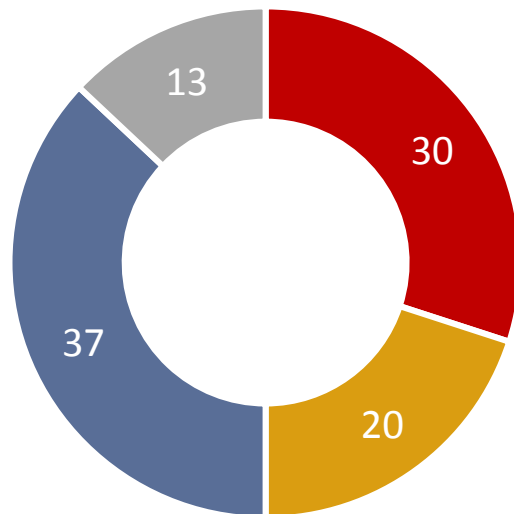
J'AI ARRÊTÉ



Base : Aux consommateurs de tabac qui ont commencé avant le confinement

# La consommation actuelle de tabac de ceux qui ont commencé pendant le confinement

Question : Par rapport à la période du confinement (mi-mars à mi-mai 2020), votre fréquence de consommation actuelle de tabac...



Effectifs trop faibles pour afficher les résultats par sous-catégories

A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

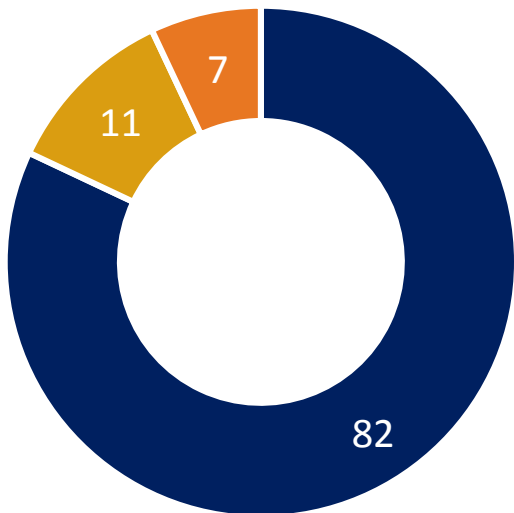
J'AI ARRÊTÉ



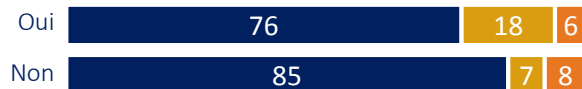
Base : Aux consommateurs de tabac qui ont commencé pendant le confinement

# Le début de la consommation de cigarette électronique

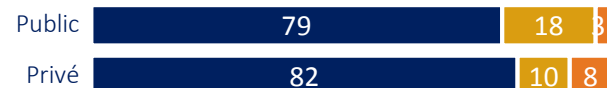
Question : Vous avez commencé à vapoter...



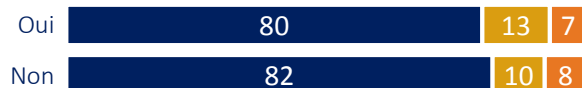
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



AVANT LE CONFINEMENT (AVANT MARS 2020)

PENDANT LE CONFINEMENT (MARS À MAI 2020)

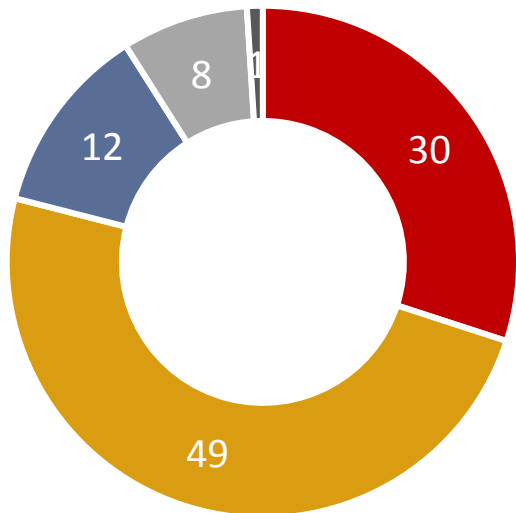
APRÈS LE CONFINEMENT (DEPUIS JUIN 2020)



Base : À ceux qui ont vapoté au cours des 12 derniers mois

# L'évolution de la consommation de cigarette électronique pendant le confinement

Question : Pendant la période du confinement (mi-mars à mi-mai 2020), votre fréquence de consommation ...



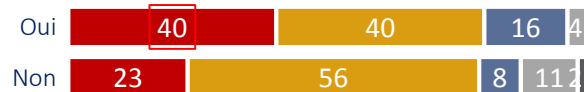
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



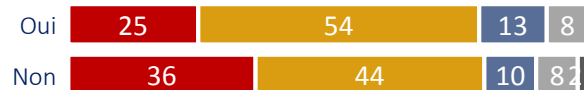
## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

J'AI ARRÊTÉ

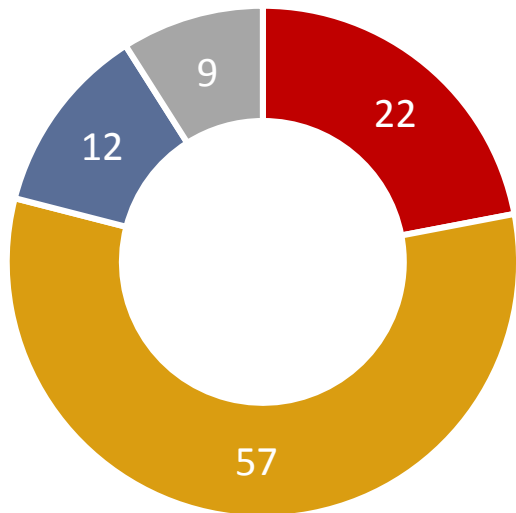
JE NE ME SOUVIENS PAS



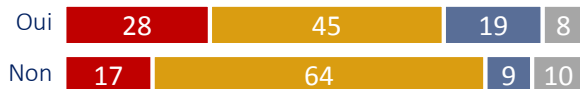
Base : À ceux qui ont commencé à vapoter avant le confinement

# La consommation de cigarette électronique aujourd'hui par rapport à l'avant confinement

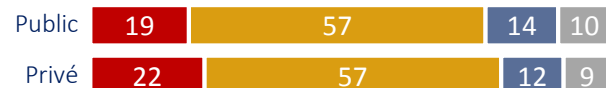
Question : Et aujourd'hui, par rapport à la période précédant le confinement (avant mars 2020), votre fréquence de consommation actuelle...



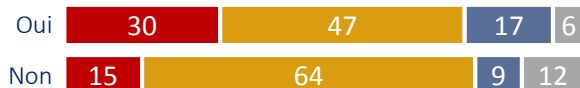
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



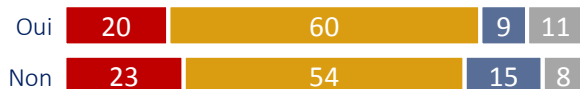
## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

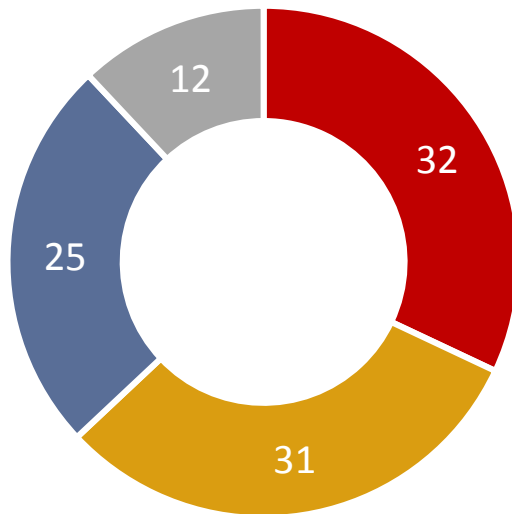
J'AI ARRÊTÉ



Base : À ceux qui ont commencé à vapoter avant le confinement

# La consommation actuelle de cigarette électronique de ceux qui ont commencé pendant le confinement

Question : Par rapport à la période du confinement (mi-mars à mi-mai 2020), votre fréquence de consommation actuelle...



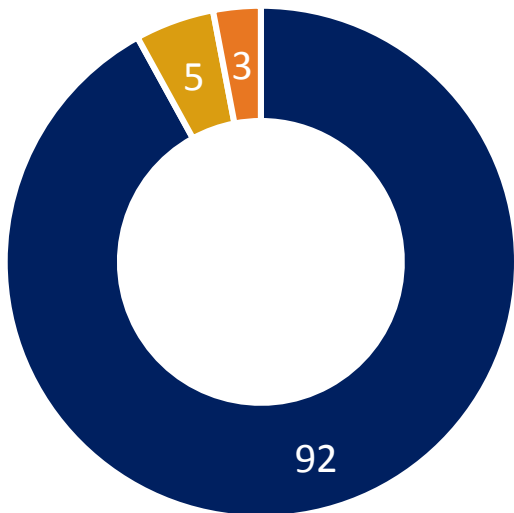
Effectifs trop faibles pour afficher les résultats par sous-catégories



Base : À ceux qui ont commencé à vapoter pendant le confinement

# Le début de la consommation d'alcool

Question : Vous avez commencé à boire de l'alcool...



## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



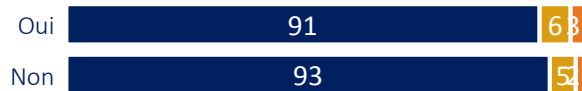
## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



AVANT LE CONFINEMENT (AVANT MARS 2020)

PENDANT LE CONFINEMENT (MARS À MAI 2020)

APRÈS LE CONFINEMENT (DEPUIS JUIN 2020)



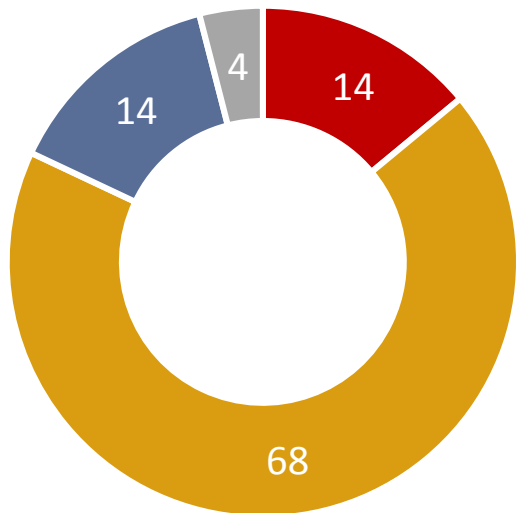
Base : À ceux qui ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois



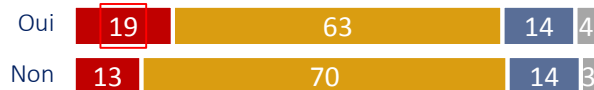
# L'évolution de la consommation d'alcool pendant le confinement – en fréquence

Question : Pendant la période du confinement (mi-mars à mi-mai 2020), comment a évolué...

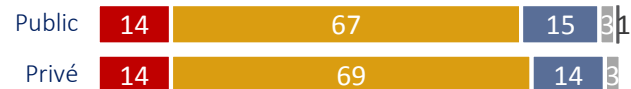
## Votre fréquence de consommation ?



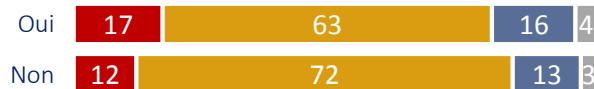
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



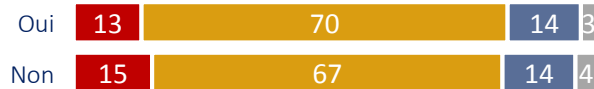
## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

J'AI ARRÊTÉ

JE NE ME SOUVIENS PAS

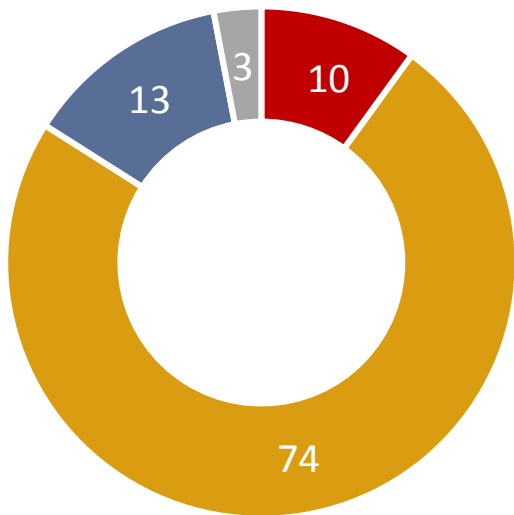


Base : À ceux qui ont commencé à consommer de l'alcool avant le confinement

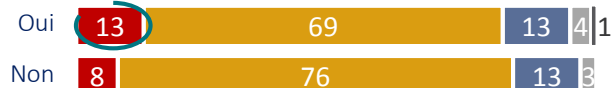
# L'évolution de la consommation d'alcool pendant le confinement – en niveau

Question : Pendant la période du confinement (mi-mars à mi-mai 2020), comment a évolué...

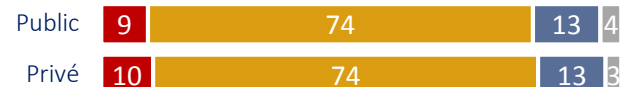
## Votre niveau de consommation ?



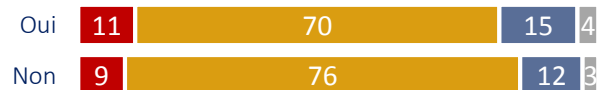
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



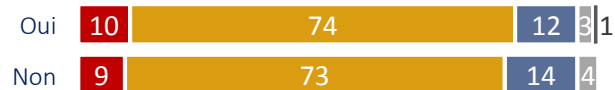
## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

J'AI ARRÊTÉ

JE NE ME SOUVIENS PAS

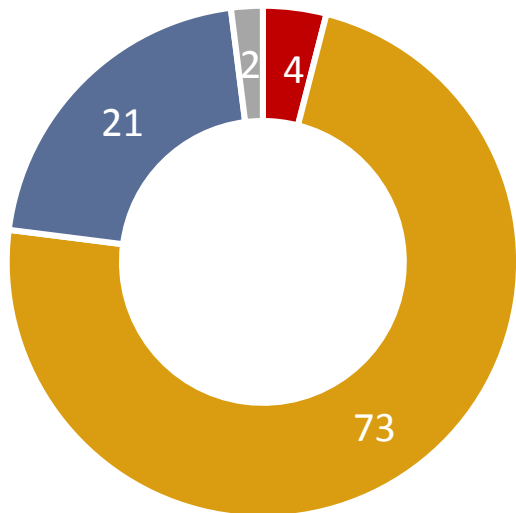


Base : À ceux qui ont commencé à consommer de l'alcool avant le confinement

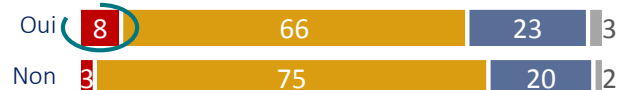
# La consommation d'alcool aujourd'hui par rapport à l'avant confinement – en fréquence

Question : Et aujourd'hui, par rapport à la période précédant le confinement (avant mars 2020), comment a évolué...

## Votre fréquence de consommation ?



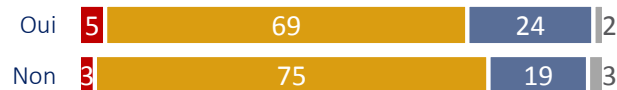
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



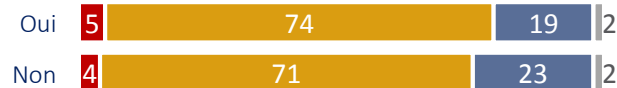
## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement

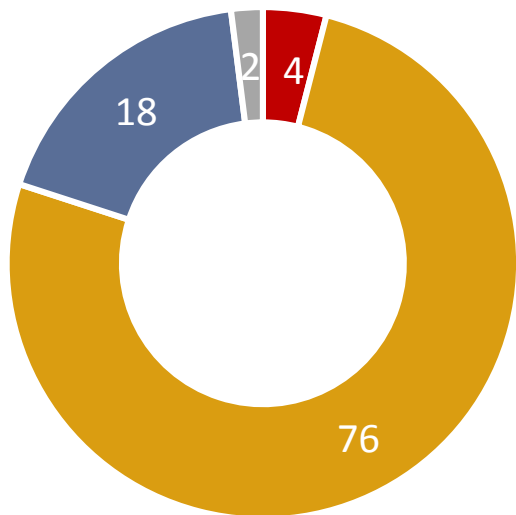


Base : À ceux qui ont commencé à consommer de l'alcool avant le confinement

# La consommation d'alcool aujourd'hui par rapport à l'avant confinement – en niveau

Question : Et aujourd'hui, par rapport à la période précédant le confinement (avant mars 2020), comment a évolué...

## Votre niveau de consommation ?



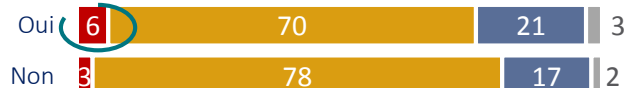
A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

J'AI ARRÊTÉ

## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement

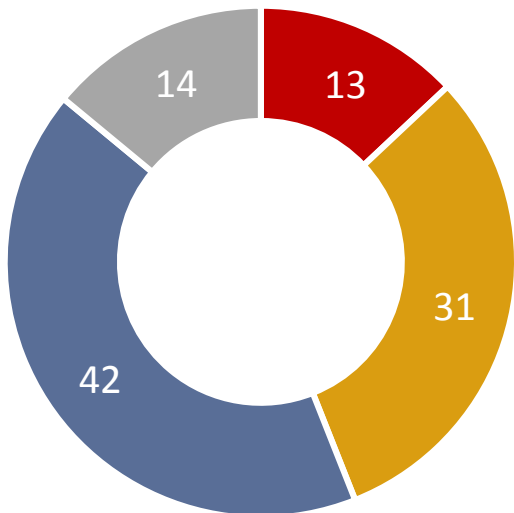


Base : À ceux qui ont commencé à consommer de l'alcool avant le confinement

# La consommation actuelle d'alcool de ceux qui ont commencé pendant le confinement – en fréquence

Question : Par rapport à la période du confinement (mi-mars à mi-mai 2020), comment a évolué...

## Votre fréquence de consommation ?



## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

J'AI ARRÊTÉ

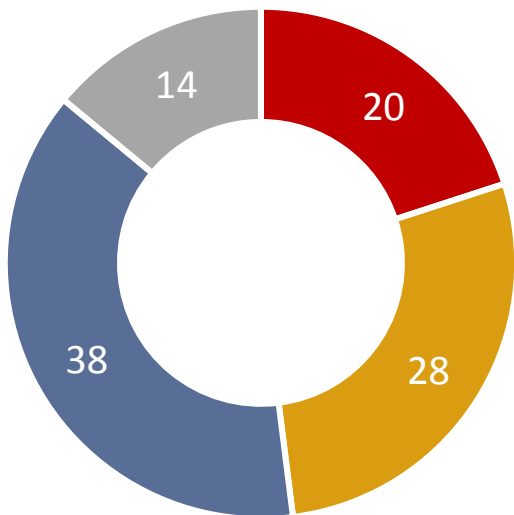


Base : À ceux qui ont commencé à consommer de l'alcool pendant le confinement

# La consommation actuelle d'alcool de ceux qui ont commencé pendant le confinement – en niveau

Question : Par rapport à la période du confinement (mi-mars à mi-mai 2020), comment a évolué...

## Votre niveau de consommation ?



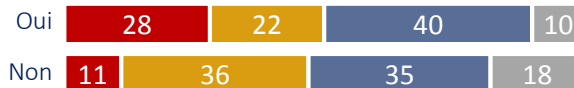
A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

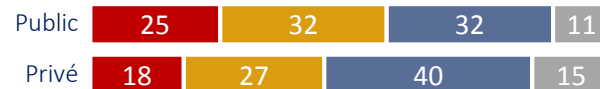
A DIMINUÉ

J'AI ARRÊTÉ

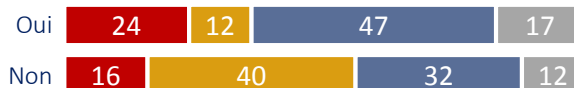
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



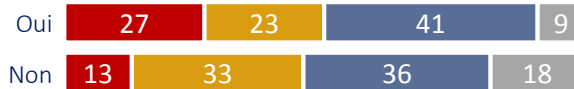
## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



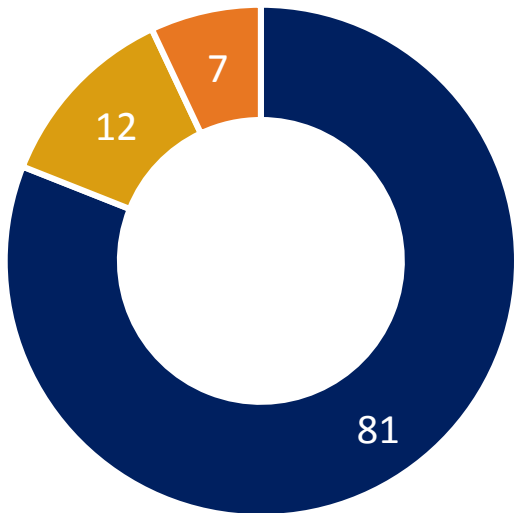
## A travaillé sur site pendant le confinement



Base : À ceux qui ont commencé à consommer de l'alcool pendant le confinement

# Le début de la consommation de cannabis

Question : Votre consommation de cannabis a débuté...



AVANT LE CONFINEMENT (AVANT MARS 2020)

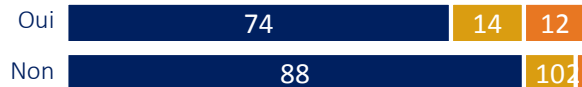
PENDANT LE CONFINEMENT (MARS À MAI 2020)

APRÈS LE CONFINEMENT (DEPUIS JUIN 2020)

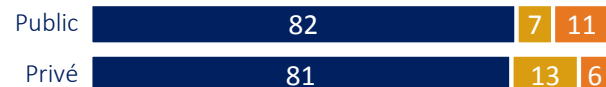


Base : À ceux qui ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois

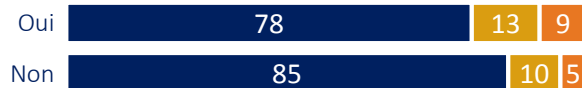
A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



Selon le secteur



A été en télétravail pendant le confinement



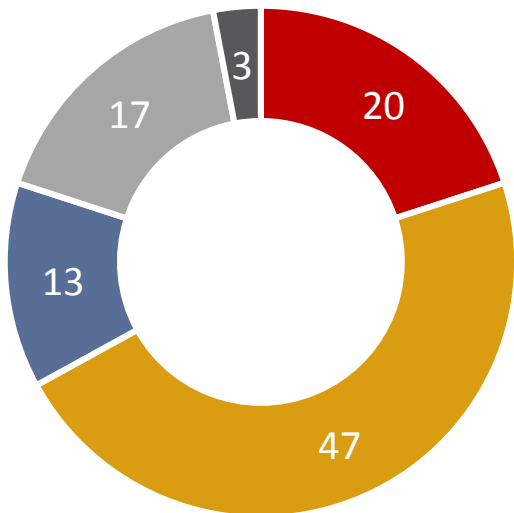
A travaillé sur site pendant le confinement



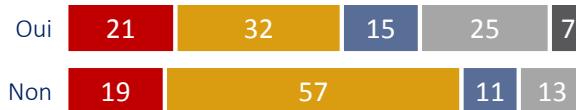
# L'évolution de la consommation de cannabis pendant le confinement – en fréquence

Question : Pendant la période du confinement (mi-mars à mi-mai 2020), comment a évolué...

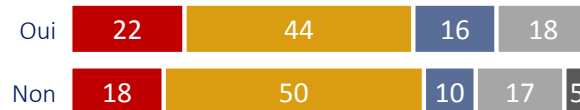
## Votre fréquence de consommation ?



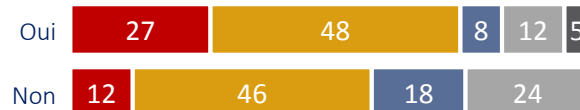
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

J'AI ARRÊTÉ

JE NE ME SOUVIENS PAS



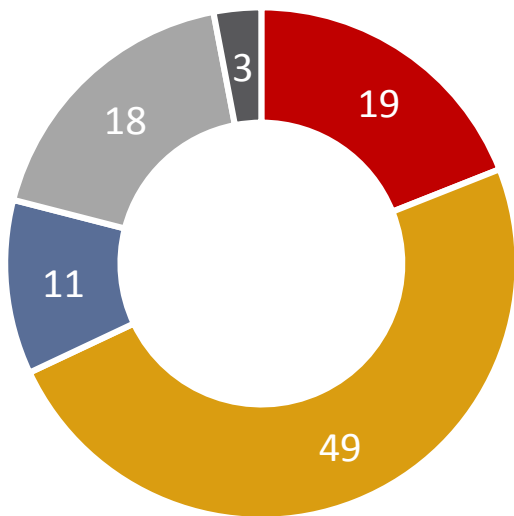
Base : À ceux qui commencé à consommer du cannabis avant le confinement



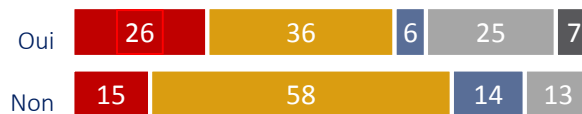
# L'évolution de la consommation de cannabis pendant le confinement – en niveau

Question : Pendant la période du confinement (mi-mars à mi-mai 2020), comment a évolué...

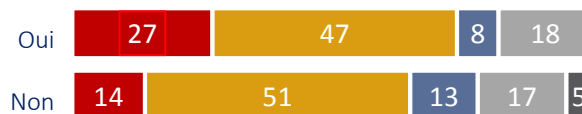
## Votre niveau de consommation ?



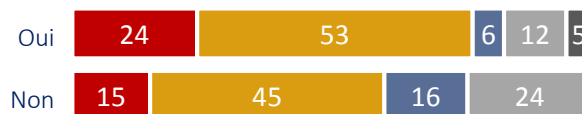
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

J'AI ARRÊTÉ

JE NE ME SOUVIENS PAS

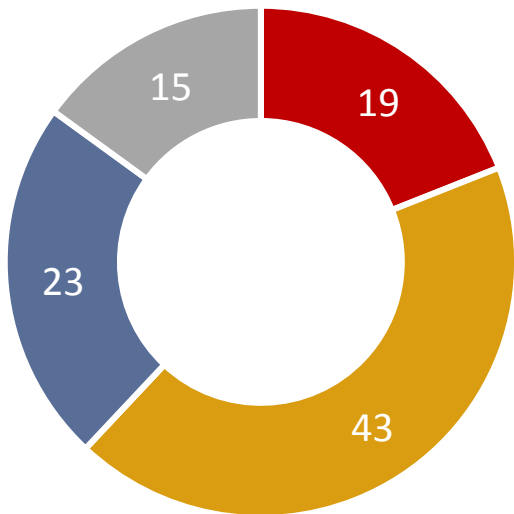


Base : À ceux qui commencé à consommer du cannabis avant le confinement

# La consommation de cannabis aujourd'hui par rapport à l'avant confinement – en fréquence

Question : Et aujourd'hui, par rapport à la période précédant le confinement (avant mars 2020), comment a évolué...

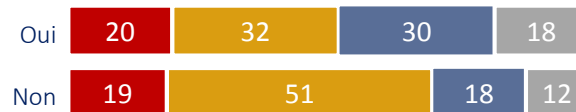
## Votre fréquence de consommation ?



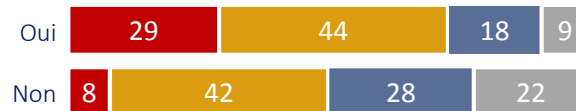
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

J'AI ARRÊTÉ

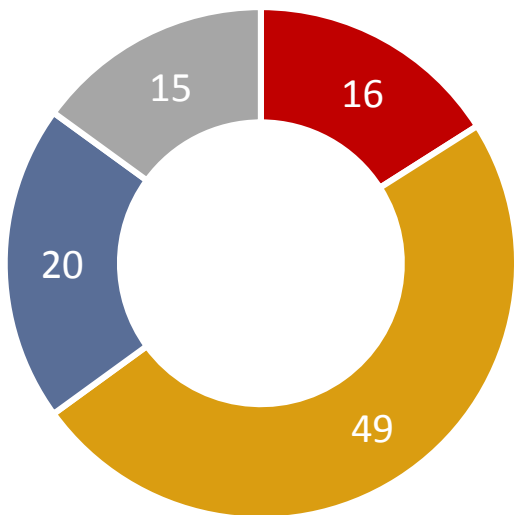


Base : À ceux qui commencé à consommer du cannabis avant le confinement

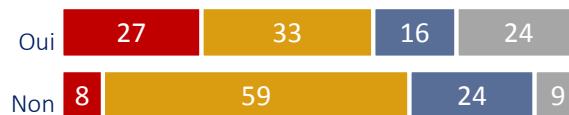
# La consommation de cannabis aujourd'hui par rapport à l'avant confinement – en niveau

Question : Et aujourd'hui, par rapport à la période précédant le confinement (avant mars 2020), comment a évolué...

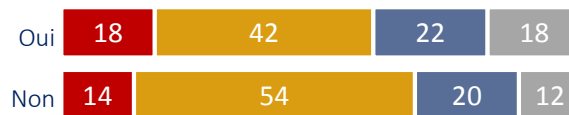
## Votre niveau de consommation ?



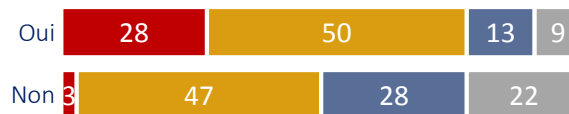
### A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



### A été en télétravail pendant le confinement



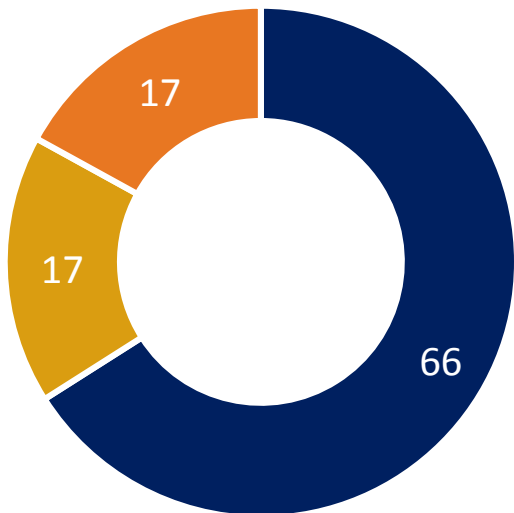
### A travaillé sur site pendant le confinement



Base : À ceux qui commencé à consommer du cannabis avant le confinement

# Le début de la consommation de médicaments psychotropes

Question : Votre consommation de médicaments psychotropes a débuté...



A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



Selon le secteur



A été en télétravail pendant le confinement



A travaillé sur site pendant le confinement



AVANT LE CONFINEMENT (AVANT MARS 2020)

PENDANT LE CONFINEMENT (MARS À MAI 2020)

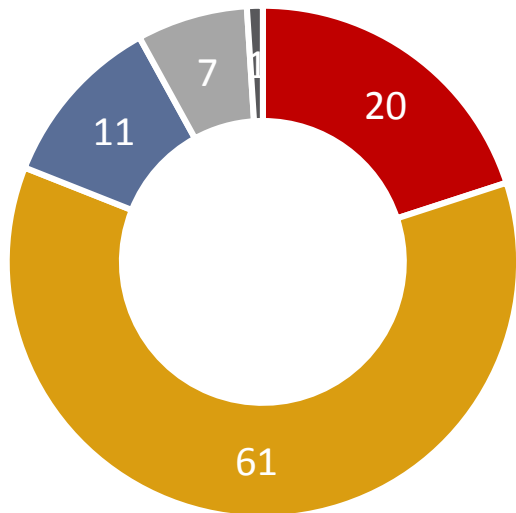
APRÈS LE CONFINEMENT (DEPUIS JUIN 2020)



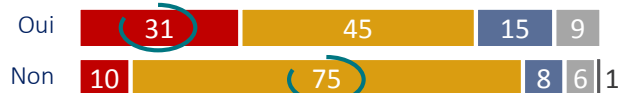
Base : À ceux qui ont consommé des médicaments psychotropes au cours des 12 derniers mois

# L'évolution de la consommation de médicaments psychotropes pendant le confinement

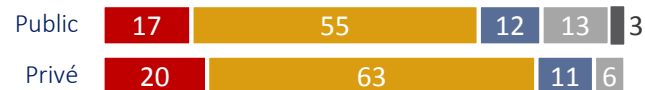
Question : Pendant la période du confinement (mi-mars à mi-mai 2020), votre consommation de médicaments psychotropes...



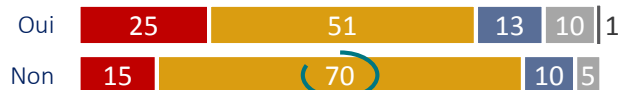
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



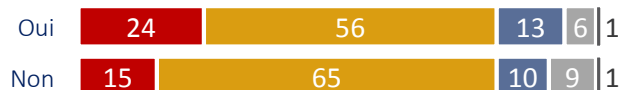
## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

A DIMINUÉ

J'AI ARRÊTÉ

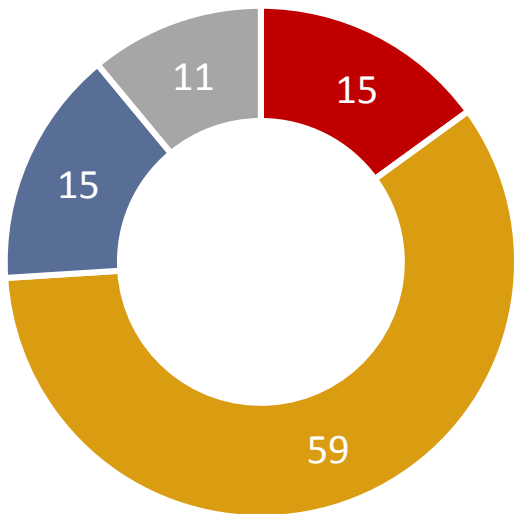
JE NE ME SOUVIENS PAS



Base : À ceux qui ont commencé à consommer des médicaments psychotropes avant le confinement

# La consommation de médicaments psychotropes aujourd'hui par rapport à l'avant confinement

Question : Et aujourd'hui, par rapport à la période précédant le confinement (avant mars 2020), votre consommation actuelle de médicaments psychotropes...



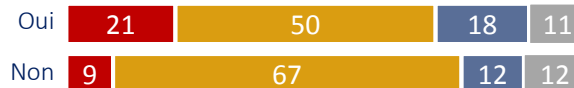
A AUGMENTÉ

EST RESTÉE IDENTIQUE

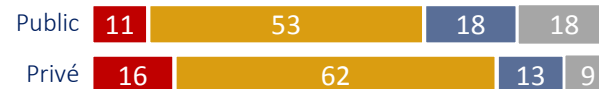
A DIMINUÉ

J'AI ARRÊTÉ

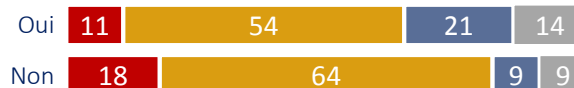
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



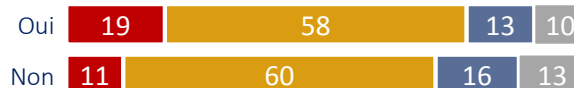
## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



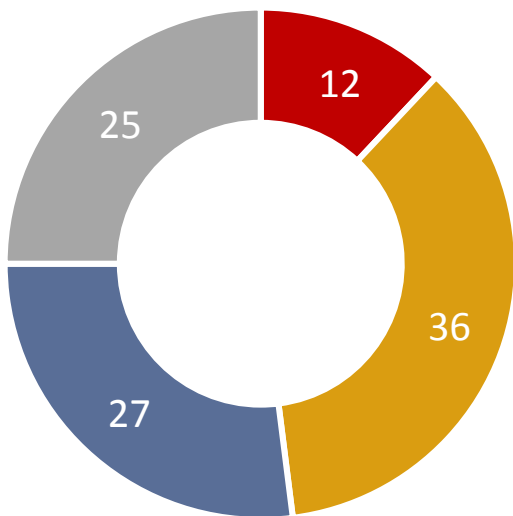
## A travaillé sur site pendant le confinement



Base : À ceux qui ont commencé à consommer des médicaments psychotropes avant le confinement

# La consommation actuelle de médicaments psychotropes de ceux qui ont commencé pendant le confinement

Question : Par rapport à la période du confinement (mi-mars à mi-mai 2020), votre consommation actuelle de médicaments psychotropes...



## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



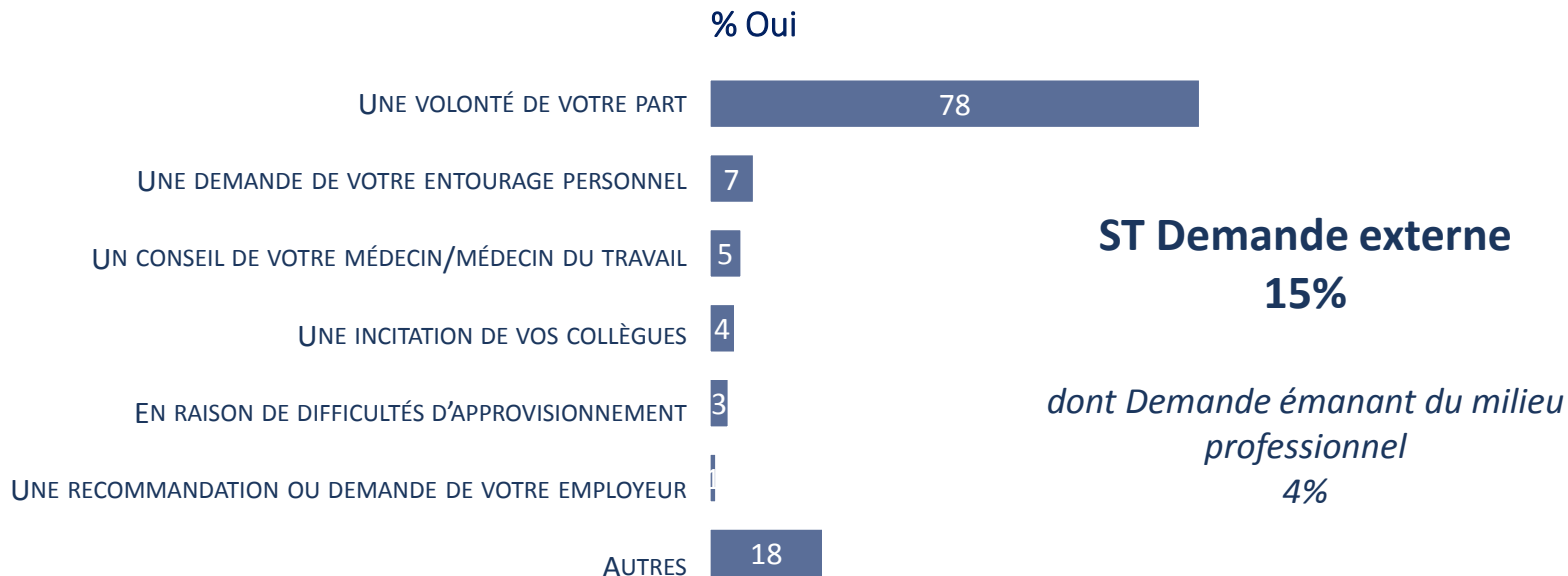
## A travaillé sur site pendant le confinement



Base : À ceux qui ont commencé à consommer des médicaments psychotropes pendant le confinement

# Les raisons de l'arrêt d'une ou plusieurs des substances psychoactives citées

Question : Vous avez arrêté un ou plusieurs des produits cités (tabac, cigarette électronique, alcool, cannabis, médicaments psychotropes). Est-ce avant tout... ?



Base : À ceux qui ont arrêté l'une des substances citées pendant ou après le confinement



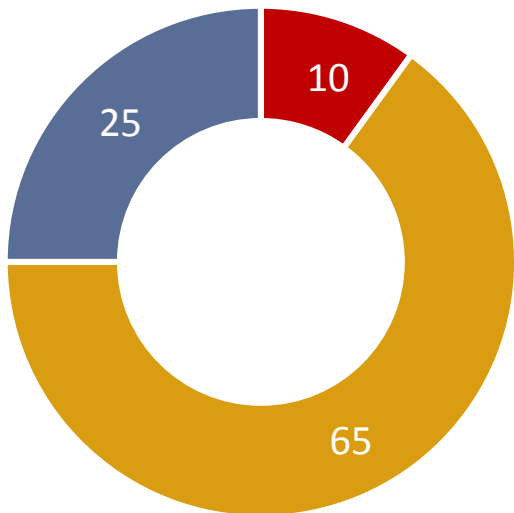


5

# FACTEURS AYANT EU UNE INFLUENCE SUR LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

# L'évolution de la consommation globale aujourd'hui par rapport à l'avant confinement

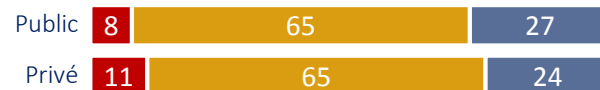
Question : Tout compte fait, aujourd'hui par rapport à la période avant le confinement, avez-vous globalement diminué ou augmenté votre consommation des substances évoquées ci-dessus :



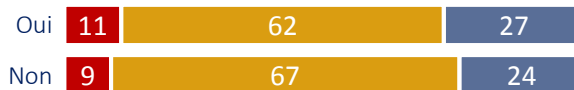
## A ressenti un sentiment d'isolement par rapport à ses collègues durant le confinement



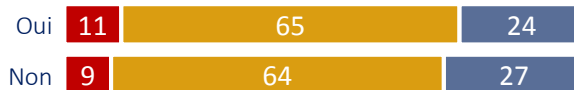
## Selon le secteur



## A été en télétravail pendant le confinement



## A travaillé sur site pendant le confinement



J'AI GLOBALEMENT AUGMENTÉ

JE N'AI GLOBALEMENT PAS MODIFIÉ MA CONSOMMATION

J'AI GLOBALEMENT DIMINUÉ



Base : À ceux qui consomment des substances psychoactives

## Les facteurs de diminution de la consommation (1/2)

Question : Parmi la liste suivante, quels sont les **5 facteurs** qui ont contribué le plus fortement pour vous à ce que vous **diminuez** globalement votre consommation du ou des produit(s) psychoactif(s) évoqués plus tôt (tabac et/ou cigarette électronique et/ou alcool et/ou cannabis et/ou médicaments psychotropes) ?



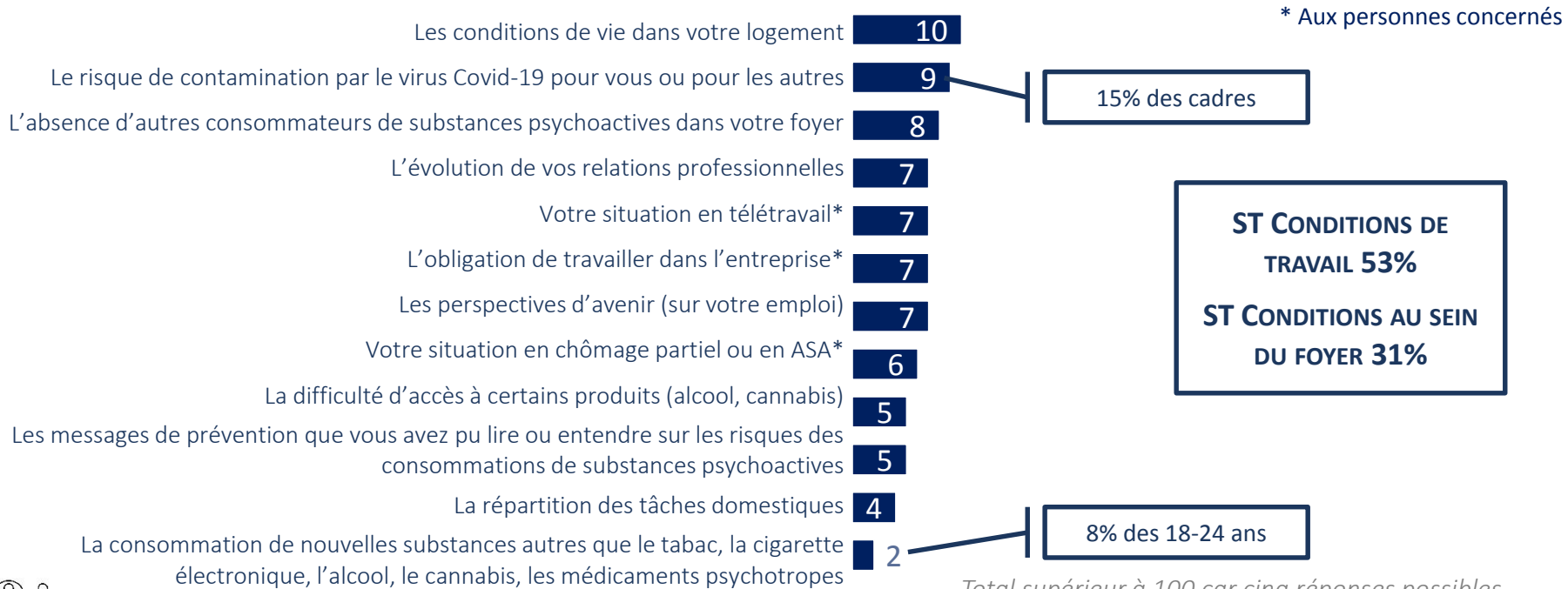
Total supérieur à 100 car cinq réponses possibles



Base : À ceux qui ont diminué leur consommation

## Les facteurs de diminution de la consommation (2/2)

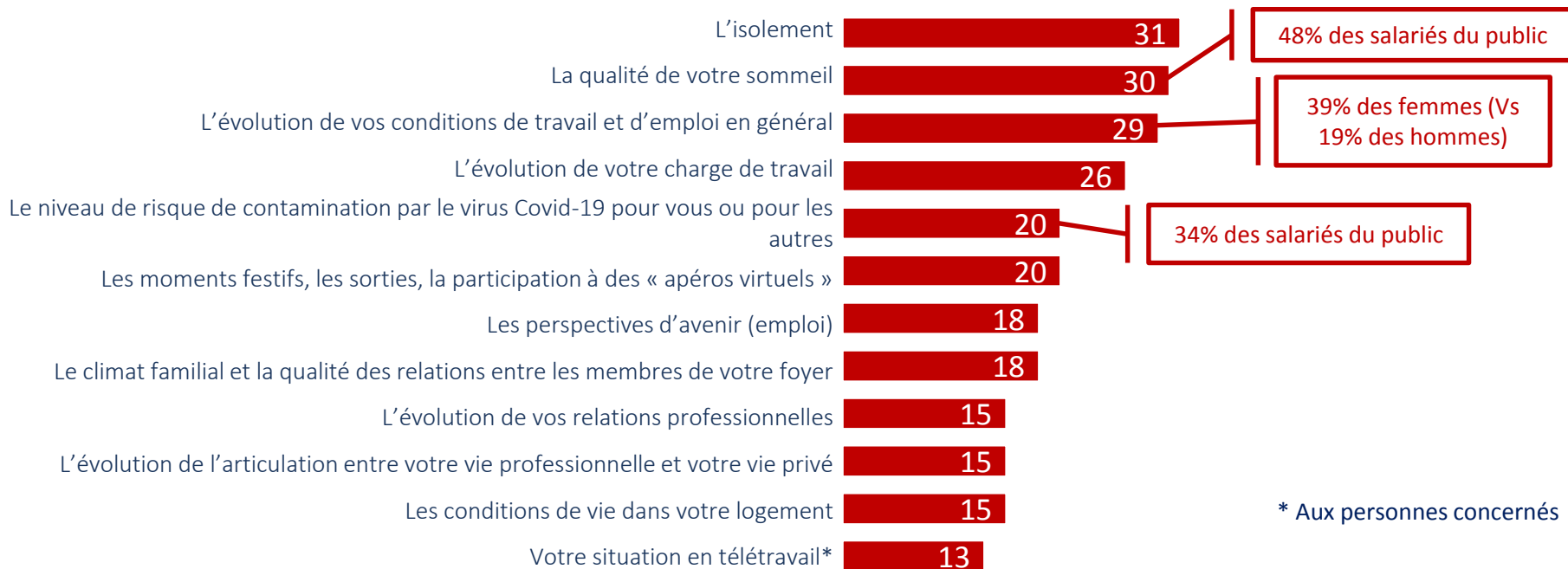
Question : Parmi la liste suivante, quels sont les 5 facteurs qui ont contribué le plus fortement pour vous à ce que vous diminuez globalement votre consommation du ou des produit(s) psychoactif(s) évoqués plus tôt (tabac et/ou cigarette électronique et/ou alcool et/ou cannabis et/ou médicaments psychotropes) ?



Base : À ceux qui ont diminué leur consommation

# Les facteurs d'augmentation de la consommation (1/2)

Question : Parmi la liste suivante, quels sont les **5 facteurs** qui ont contribué le plus fortement pour vous à ce que vous **augmentiez** globalement votre consommation du ou des produit(s) psychoactif(s) évoqués plus tôt (tabac et/ou cigarette électronique et/ou alcool et/ou cannabis et/ou médicaments psychotropes) ?



\* Aux personnes concernés

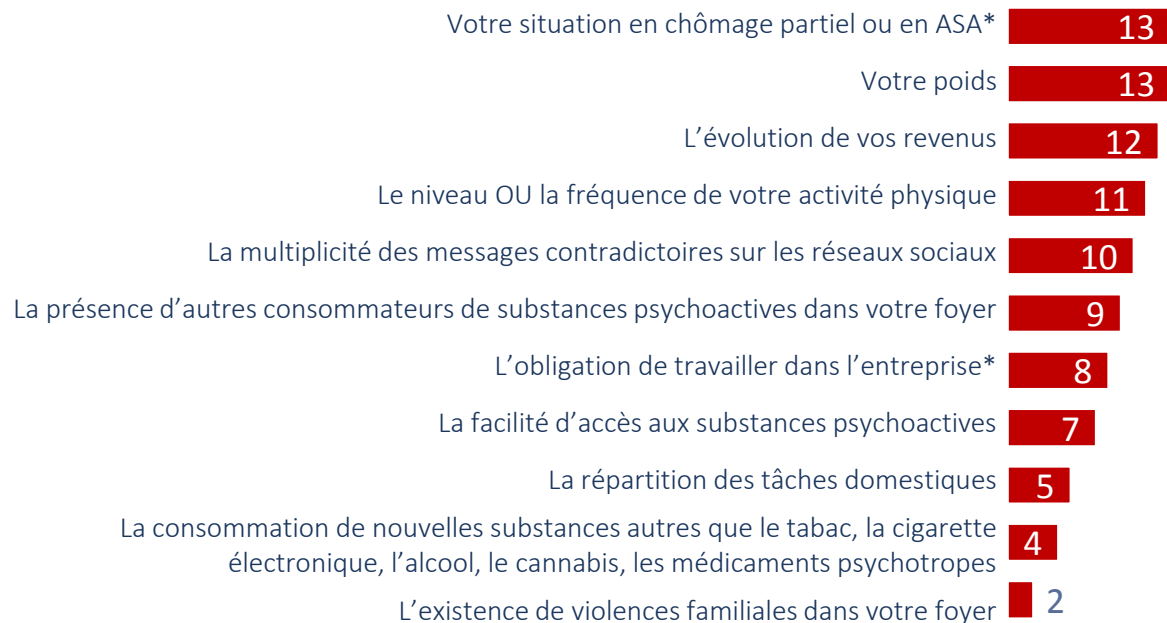
Total supérieur à 100 car cinq réponses possibles



Base : À ceux qui ont augmenté leur consommation

## Les facteurs d'augmentation de la consommation (2/2)

Question : Parmi la liste suivante, quels sont les 5 facteurs qui ont contribué le plus fortement pour vous à ce que vous **augmentiez** globalement votre consommation du ou des produit(s) psychoactif(s) évoqués plus tôt (tabac et/ou cigarette électronique et/ou alcool et/ou cannabis et/ou médicaments psychotropes) ?



**ST CONDITIONS DE TRAVAIL**  
**75%**  
(DONT 86% DANS LES ENTREPRISES DE +  
DE 300 SALARIÉS)

**ST CONDITIONS AU SEIN DU**  
**FOYER 36%**

\* Aux personnes concernés

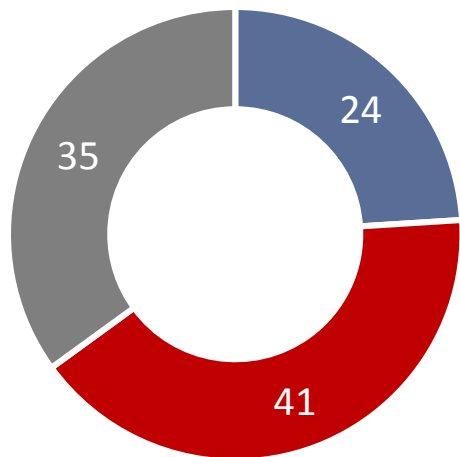


Base : À ceux qui ont augmenté leur consommation

Total supérieur à 100 car cinq réponses possibles

# La connaissance de mesures de prévention des consommations d'alcool et drogues au sein de l'entreprise ou établissement

Question : A votre connaissance, existe-t-il des mesures de prévention des consommations d'alcool et drogues dans votre entreprise ou établissement ?



## Selon le secteur

Public	27	37	36
Privé	23	42	35

## Selon la catégorie socio-professionnelle

Cadre supérieur	24	39	37
Profession intermédiaire	25	42	33
Employé	20	42	38
Ouvrier	29	39	32

## Selon la taille de l'entreprise (secteur privé)

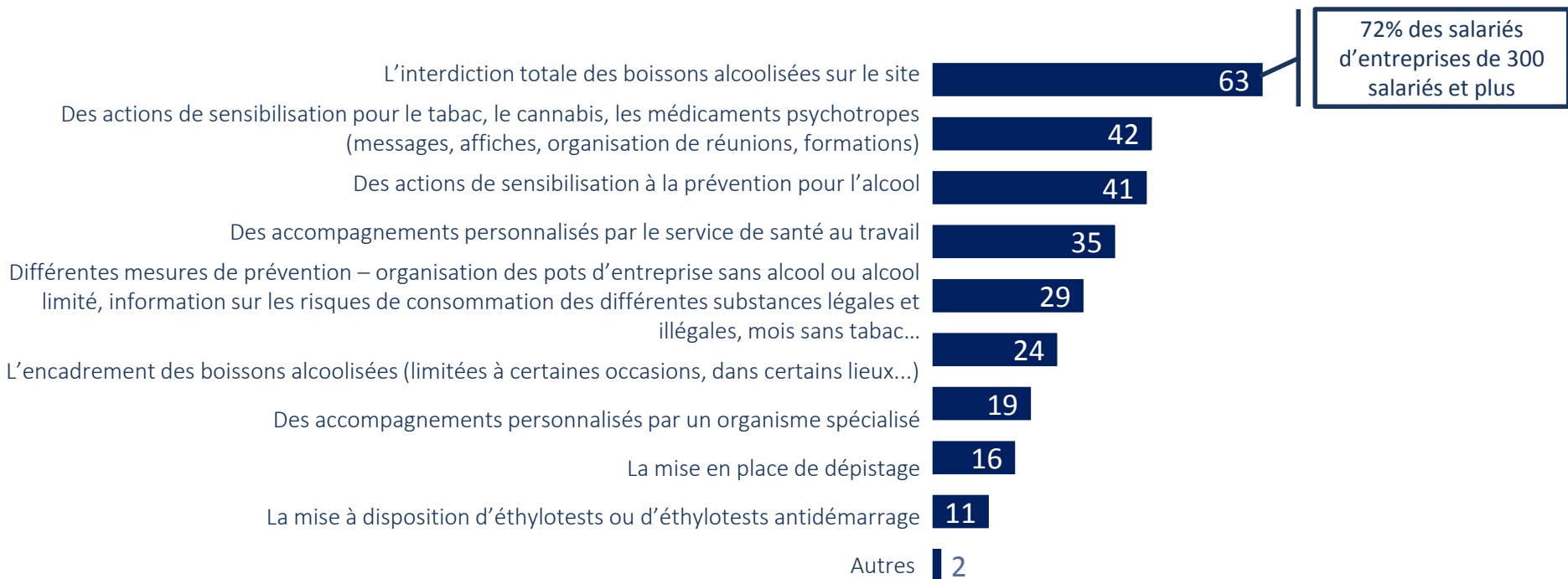
- de 300 salariés	16	55	29
300 salariés ou plus	30	30	40



Base : Ensemble de l'échantillon

# Les mesures de prévention existantes

Question : Parmi la liste suivante, quelles sont les mesures de prévention qui existent dans votre entreprise ?



Base : A ceux qui ont connaissance de mesures de prévention dans leur entreprise ou établissement

Total supérieur à 100 car plusieurs réponses possibles



## A PROPOS D'IPSOS

---

Ipsos est le troisième Groupe mondial des études. Avec une présence effective dans 88 pays, il emploie plus de 16 000 salariés et a la capacité de conduire des programmes de recherche dans plus de 100 pays. Créé en 1975, Ipsos est contrôlé et dirigé par des professionnels des études. Ils ont construit un groupe solide autour d'un positionnement unique de multi-spécialistes – Etudes sur les Médias et l'Expression des marques, Recherche Marketing, Etudes pour le Management de la Relation Clients / Employés, Opinion et recherche sociale, Recueil de données sur mobile, internet, face à face et téléphone, traitement et mise à disposition des résultats.

Ipsos is listed on Eurolist - NYSE-Euronext. The company is part of the SBF 120 and the Mid-60 index and is eligible for the Deferred Settlement Service (SRD). ISIN code FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP  
[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

© 2020 IPSOS. ALL RIGHTS RESERVED.

*This document constitutes the sole and exclusive property of Ipsos. Ipsos retains all copyrights and other rights over, without limitation, Ipsos' trademarks, technologies, methodologies, analyses and know how included or arising out of this document. The addressee of this document undertakes to maintain it confidential and not to disclose all or part of its content to any third party without the prior written consent of Ipsos. The addressee undertakes to use this document solely for its own needs (and the needs of its affiliated companies as the case may be), only for the purpose of evaluating the document for services of Ipsos. No other use is permitted.*

## GAME CHANGERS

---

Chez Ipsos, nous sommes passionnément curieux des individus, des marchés, des marques et de la société.

Nous aidons nos clients à naviguer plus vite et plus aisément dans un monde en profonde mutation.

Nous leur apportons l'inspiration nécessaire à la prise de décisions stratégiques.

Nous leur délivrons sécurité, rapidité, simplicité et substance.  
Nous sommes des Game Changers

## RETROUVEZ-NOUS

---



[www.ipsos.fr](http://www.ipsos.fr)



[facebook.com/ipsos.fr](https://facebook.com/ipsos.fr)



[vimeo.com/ipsos](https://vimeo.com/ipsos)



[@IpsosFrance](https://twitter.com/IpsosFrance)

GAME CHANGERS

