

JE ME POSE DES QUESTIONS SUR MES HABITUDES OU CELLES DE MES PROCHES



Observer :

Les signes suivants peuvent alerter

**Difficultés
scolaires**

**Trouble du
sommeil**

Isolement

**Prise de risque,
mise en danger**

**Changement
d'humeur**

Agir:

Conserver le lien :
échanger, discuter,
ne pas juger

Poser des limites :
de temps, de lieux, règles
de vie ...

Se faire aider

Si ces conséquences deviennent trop pesantes

NE RESTEZ PAS SEUL

Des solutions existent pour vous écouter, vous accompagner

Les associations de la ville vous accueillent

Pour qui?

Toute personne se questionnant ou en difficulté avec une pratique addictive (consommateur ou entourage)

Pour quoi?

Accueil physique et téléphonique

Consultations confidentielles et gratuites

Sans engagement à partir de 12 ans dans le cadre des CJC (Consultations Jeunes Consommateurs)



OPPELIA addictions/santé/solidarité

110 grand place de l'agora, Evry-Courcouronnes
3^{ème} étage (au dessus de la médiathèque de l'Agora)

Tél. 01 60 78 06 44



Horaires

- Lundi : 9h15- 12h30 et 13h30-18h
- mardi : 9h15- 12h30 et 13h30-18h
- Mercredi : 9h15-12h30 et 16h-19h
- Jeudi : 9h15-12h30 et 13h30-18h
- Vendredi : 9h45-12h30

Missions

- Prendre en compte la spécificité de chacun et de son contexte (domaine d'addiction, produits consommés, contexte de vie...), sans jugement.
- Possibilité de venir chercher du matériel de réduction des risques et des dommages.



ANPAA - Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie

25, Desserte de la Butte Creuse, Evry
(derrière la gare d'Evry-Courcouronnes)

Tél : 01 69 87 72 02



Horaires

- 1 lundi sur 2 : 9h00-12h30 et 13h30-19h ou 17h-19h
- Mardi : 9h00-17h00
- Mercredi : 9h00-12h00
- Jeudi : 9h00-12h30 et 15h30-19h00
- Vendredi : 9h00-17h00

Missions

- Accueil et information
- Consultation sur rendez-vous
- Accompagnement médical, psychologique, social et éducatif
- Prévention des risques et des conséquences liés aux conduites addictives

Pour s'informer, pour être aidé par téléphone

☎ 0 800 23 13 13

DROGUES INFO SERVICE.FR

DE 8 À 2 HEURES. 7 JOURS SUR 7. APPEL ANONYME ET GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE.
APPEL DEPUIS UN PORTABLE AU COÛT D'UN APPEL ORDINAIRE : 01 70 23 13 13.

☎ 0 980 980 930

ALCOOL INFO SERVICE.FR

7 JOURS SUR 7. DE 8 À 2 HEURES. APPEL ANONYME ET NON SURTAXÉ.

ÉCOUTE CANNABIS

☎ 0 980 980 940

DROGUES INFO SERVICE.FR

7 JOURS SUR 7. DE 8 À 2 HEURES. APPEL ANONYME ET NON SURTAXÉ.

☎ 09 74 75 13 13

JOUEURS INFO SERVICE.FR

7 JOURS SUR 7. DE 8 À 2 HEURES. APPEL ANONYME ET NON SURTAXÉ.