



La Performance

- **Date de validation**

28/10/2003

- **Support**

Vidéo

- **Thème dominant**

Prévention dopage

- **Public visé**

Adulte

- **Objectif/ Descriptif**

Vidéogramme en 4 parties -

qu'est-ce qu'une performance ? Comment on y arrive ? A quoi ça sert ? Comment on en sort ?
Métaphore entre la vision de performance du trapéziste et celle de sportifs.

Un débat s'engage entre chaque séquence

Durée : 14'

Outil inclus depuis 2005 dans la mallette d'information « Le sport pour la santé » produite par le CNOSF.

- **Auteurs**

Frédéric Nordmann

- **Diffusion**

Pour vous procurer la mallette « Le sport pour la santé » :

Comité National Olympique et Sportif Français

1 avenue Pierre de Coubertin

75640 Paris Cedex 13

01 40 78 29 24

- **Coût**

95€