



Performances, dopage et conduites dopantes

Au cours des dernières décennies, les conduites dopantes se sont développées dans le monde du travail comme dans celui du sport et des études. Dans nos sociétés occidentales, le dépassement de soi est devenu une norme qui s'inscrit dans le culte de la performance et de l'efficacité⁽¹⁾. Se doper, dans le monde moderne, représente aussi un moyen de prévenir l'échec, un processus d'intégration parfois indispensable, une arme pour affronter le réel.

Pour parvenir à un tel dépassement, on n'hésite pas à absorber des pilules de toutes sortes : vitamines, oligo-éléments, compléments alimentaires (citratine), anabolisants, anticholinergiques, etc. Lorsqu'il s'agit de substances psychoactives, le produit devient une aide pour repousser les limites (amphétamines, cocaïne), pour diminuer les effets du stress (médicaments psychotropes), pour se socialiser (alcool, cannabis). Être plus fort... mais aussi éviter l'échec, à tout prix.

Un sujet de consultation ?

Certaines occasions permettent au médecin d'aborder le sujet : lors de la demande d'un produit (pour passer un examen, lutter contre une fatigue professionnelle, prendre la parole en public, réduire le stress avant un entretien d'embauche, améliorer les résultats scolaires...), mais aussi lors de la délivrance d'un certificat de non-contre-indication à la pratique sportive. La consultation constitue alors un moment opportun pour revenir sur la performance du quotidien et les substances consommées. Car force est de constater que bon nombre de substances utilisées dans ce contexte sont issues de prescriptions médicales détournées de leur usage : corticoïdes, bêta-bloquants, anxiolytiques, sédatifs, et, surtout dans le champ sportif, agents anabolisants, bêta-2-agonistes, diurétiques, narcotiques et stimulants (adrénaline, dérivé de l'amphétamine...), etc.

Performances, dopage et conduites dopantes (collection Repères pour votre pratique)

● Date de validation

29 mai 2009

● Support

Document de sensibilisation

● Thème dominant

Dopage et conduites dopantes

● Public visé

Réservé aux professionnels de santé

● Objectif/ Descriptif

Ce document de sensibilisation apporte aux professionnels une information de 1^{er} niveau sur le dopage et les conduites dopantes. Il donne quelques éléments de contexte pour comprendre le sujet, il répond dans ses grandes lignes à des questions que le praticien peut se poser en pratique quotidienne, il propose des ressources pour en savoir plus, pour se former.

● Auteurs

**Institut national de prévention
et d'éducation pour la santé**
42, bd de la Libération
93203 Saint Denis Cedex

- **Diffusion**

Réservé aux professionnels de santé

Votre demande écrite doit être retournée à l'INPES.

E-Mail : edif@inpes.sante.fr

Ce document est également téléchargeable sur le site de l'INPES :

[Performances, dopage et conduites dopantes - Repères pour votre pratique](http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1130.pdf)

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1130.pdf>

- **Coût**

Gratuit