



Tabac : savoir plus, risquer moins

- **Date de validation**

10/07/2001

- **Support**

Flyer

- **Thème dominant**

Tabac

- **Public visé**

Ados, jeunes adultes, adultes

- **Objectif/ Descriptif**

Ce livret délivre une information concrète et sans tabou afin de placer l'utilisateur de cocaïne en face à des réalités : qu'est ce que c'est ? Qu'est-ce que ça fait ? Quels sont les risques ? Il insiste sur les bénéfices de l'arrêt de la consommation et propose des conseils pour une aide au sevrage. Pour que l'utilisateur se situe par rapport à sa consommation, le test de Fagerstrom est utilisé avec son système de notation.

- **Auteurs**

MILDT/ INPES

- **Diffusion**

INPES

42 bd de la Libération
93203 Saint Denis cedex
01 41 33 22 22
inpes@inpes.sante.fr

- **Coût**

Gratuit