



NOS LIMITES

- **Date de validation**

21 mai 2010

- **Support**

Brochure

- **Thème dominant**

Alcool

- **Public visé**

Tout public indistinctement

- **Objectif/ Descriptif**

cette brochure au format de poche (6x8cm) contient des informations essentielles sur l'alcool (les motivations à consommer, les effets, la loi, les risques et les sanctions sur la route). Elle permet de questionner sa consommation, de connaître des stratégies pour réduire les risques et d'estimer l'alcoolémie et le temps d'élimination (en fonction du sexe, du poids, de la quantité consommée et du contexte de consommation).

- **Auteurs**

Crips Ile de France

- **Diffusion**

Nationale

version téléchargeable sur le site du Crips: www.lecrips-idf.net

et sur le site de la MILDT: www.drogues.gouv.fr

Renseignements: info@lecrips.net

- **Coût**

gratuit (cout de l'envoi postal)