



D'après moi...Outil de prévention des conduites addictives

• **Date de validation**

19 novembre 2010

• **Support**

Ensemble d'outils interactifs, ludiques et adaptables, rassemblés dans une mallette

• **Thème dominant**

Renforcement des compétences psycho-sociales

• **Public visé**

Jeunes de 8 à 12 ans

• **Objectif/ Descriptif**

Outil pédagogique en direction des jeunes de 8 à 12 ans. qui vise à développer et/ou renforcer les compétences nécessaires à la prise de décision et à la gestion des sollicitations. Décliné en ateliers, par groupe de 4 à 5, en milieu scolaire et dans le cadre des accueils de loisirs, les participants abordent les thèmes de la relation à l'autre, de l'estime de soi, de l'esprit critique. Cet outil permet un travail de mise en situations sur les conduites à risque sous forme de débats ou de saynètes. L'adulte encadrant dispose d'un guide de l'accompagnateur .

Interactif, ludique et adaptable « D'après moi... » peut être un point de départ d'une démarche globale de prévention des conduites addictives.

• **Auteurs**

ANPAA de la Région Centre

• **Diffusion**

[Pour tout renseignement, contacter l'ANPAA 36 au 02 54 22 52 88 ou par mèl:](#)

anpaacentre@anpaa.asso.fr

• **Coût**

80 à 100 euros