



## *L'agenda de l'ado bien dans sa peau*

- **Date de validation**

10/07/2001

- **Support**

Agenda

- **Thème dominant**

Éducation pour la santé

- **Public visé**

Préadolescents

- **Objectif/ Descriptif**

Cet agenda a été élaboré face à la multiplication des conduites à risques chez les adolescents. Il a été mis gratuitement à disposition des 45000 collégiens bretons, élèves de troisième à la rentrée 2002.

Ses objectifs sont de donner aux jeunes un outil éducatif sur la santé, attrayant et en accord avec leurs centres d'intérêt afin qu'ils l'utilisent ; de favoriser le dialogue entre les adolescents et leur entourage ; de proposer un support éducatif aux équipes d'établissements scolaires ; de créer un réel outil d'information, de réflexion et d'orientation pour les jeunes. Chaque mois un thème est abordé (stress, être soi même, sport à bonne dose...), ponctué de dessins humoristiques du rennais Loïc Schwartz. Des conseils clairs et mesurés sont apportés.

- **Auteurs**

Académie de Rennes/ Union régionale des médecins libéraux de Bretagne

- **Diffusion**

Rectorat, service médical de l'académie de Rennes

5 rue de la Cochardière

35700 Rennes

02 99 38 71 91

ce.smaac-rennes.fr

Union régionale des médecins libéraux de Bretagne

25 rue St-Hélier

35000 Rennes

02 99 30 36 63

urml.bretagne@wanadoo.fr

- **Coût**

Gratuit