



## *Vivre l'adolescence, mes ressources*

- **Date de validation**

14/04/2005

- **Support**

Exposition/ ateliers d'expression

- **Thème dominant**

Compétences psychosociales

- **Public visé**

Adolescents et jeunes adultes

- **Objectif/ Descriptif**

Ces ateliers d'expressions visent à renforcer les six compétences abordées dans l'exposition :

- la capacité d'identifier un problème de santé,
- la capacité à recourir à l'autre en cas de difficultés,
- le choix des amis et l'appui sur un réseau social,
- l'expression et la reconnaissance des émotions et des sentiments,
- la construction de l'identité,
- la capacité à vivre des situations défavorables ou des prises de risques.

La durée passée dans l'exposition est de trois heures pour 30 à 35 adolescents en 3 ateliers.

L'animateur de l'exposition participe à une journée de formation au préalable.

- **Auteurs**

Centre Jean Bergeret

- **Diffusion**

Centre Jean Bergeret

9 quai Jean Moulin

69001 Lyon

04.72.10.94.30

cndt@wanadoo.fr

- **Coût**

Location : 1000 Euros + déplacements