

PAS TOUJOURS FACILE D'ÊTRE PARENT !

Un sondage téléphonique sur la perception de la parentalité a été réalisé les 16 et 17 avril 2010 par l'institut BVA à la demande de l'INPES et la MILDT.

391 parents d'enfants de moins de 26 ans et 112 jeunes de 15 à 24 ans ont été interrogés. Ils sont issus d'un échantillon représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus en termes de sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle du chef de famille, région et habitat. La méthode de l'enquête, un omnibus auprès d'un millier de personnes, avec seulement une personne interrogée par foyer, n'a pas permis d'interroger les enfants et les parents des mêmes familles.

1- SI LA PLUPART DES PARENTS ONT UNE PERCEPTION TRÈS POSITIVE DE LEURS COMPÉTENCES PARENTALES QUAND ON LES INTERROGE DIRECTEMENT SUR CELLES-CI..

A toutes les questions posées, ils répondent positivement à 90 % ou plus (« tout à fait » ou « plutôt d'accord »).

	tout à fait	plutôt
Je dialogue facilement avec mes enfants	68 %	28 %
Je n'hésite pas à mettre des limites même si cela peut créer des conflits	65 %	26 %
J'ai les compétences suffisantes pour éduquer mes enfants	54 %	40 %
J'ai confiance en ma capacité à pouvoir exercer mon autorité sur mes enfants	52 %	42 %
Si mon enfant ne va pas bien, je sais gérer la situation par moi-même	44 %	46 %
Je comprends généralement les réactions de mes enfants	37 %	53 %

2- ...ON OBSERVE CEPENDANT QUE

- 29 % ont déjà consulté pour leur enfant un professionnel (médecin, psy, thérapeute), que ce soit pour des problèmes émotifs, nerveux, psychologiques ou des problèmes de drogue/alcool ou de comportements.
- Ils sont à peine la moitié à se déclarer « tout à fait d'accord » à propos de leurs compétences éducatives, de leur capacité à exercer leur autorité, et de leur capacité à gérer eux-mêmes la situation si leur enfant ne va pas bien;
- Ils ne sont plus qu'un tiers à déclarer être « tout à fait d'accord » quand on leur demande s'ils comprennent les réactions de leurs enfants.
- Plus des deux tiers des parents interrogés estiment qu'il est plus difficile d'élever des enfants aujourd'hui que du temps de leurs parents.
- Près de la moitié d'entre eux pensent que les médias et les amis des enfants peuvent compliquer leur travail éducatif (47 % considèrent que les messages de ces médias et amis sont en contradiction avec les messages éducatifs délivrés).
- Sur les 47 % de parents qui déclarent que les médias échappent à leur contrôle (tout à fait ou plutôt), 64 % estiment que ces nouveaux moyens de communication et l'influence des amis de leurs enfants sont en contradiction avec leurs messages éducatifs. Les parents qui déclarent que les médias n'échappent pas à leur contrôle ne sont que 40 % à penser la même chose.
- Un certain nombre de parents n'ont pas de dialogue et de règles concernant la drogue et l'alcool.
- On observe ainsi que 21 % des parents ne parlent jamais des dangers liés à la consommation de drogue, que 22 % ne rappellent jamais que c'est interdit.

- Ils sont également 17 % à ne jamais parler des risques liés à l'alcool et 19 % à ne jamais exprimer leur désaccord avec la consommation abusive et /ou régulière d'alcool.
- 23 % des parents ont déclaré qu'ils n'avaient pas de règle familiale limitant la consommation d'alcool et 19 % qu'ils n'en avaient pas concernant la consommation de drogue comme le cannabis.
- Par ailleurs, 34 % des parents ne se sentent pas soutenus par les professionnels dans leur rôle de parents (plutôt pas soutenus 14 %, 20 % pas du tout soutenus).
- Environ un parent sur 5 a eu recours à un soutien ou souhaiterait y avoir recours : 6 % des parents ont participé à des ateliers visant à développer les compétence parentales et 13 % souhaiteraient pouvoir y participer. 7 % des parents ont participé à des groupes de paroles ou de soutien parentaux et 12 % souhaiteraient pouvoir y participer.

3- ENFIN, IL EXISTE UN ÉCART DE PERCEPTION ENTRE PARENTS ET ENFANTS

- Les jeunes sont satisfaits de l'éducation qu'ils reçoivent. La seule différence un peu marquée entre leur vision et celle des parents concerne la compréhension puisque 78 % des jeunes se sentent compris par leurs parents alors que ceux-ci sont 90 % à affirmer comprendre leurs enfants.
- De manière générale, parents et enfants accordent une grande importance au rôle éducatif des parents (respectivement 93 % et 92,5 %). Mais alors que les parents accordent un rôle éducatif important à des tiers comme les enseignants et éducateurs (80 %), les enfants ne sont que 41 % à juger ce rôle important, considérant que leurs propres amis jouent un rôle éducatif beaucoup plus important (62 %).

Chez les 15-24 ans

- 25 % déclarent que leur mère ne les aide pas, ou seulement parfois, à se sentir mieux quand ils ont des problèmes. Ce pourcentage passe à 40 % avec les pères.
- 29 % déclarent que leur mère ne parait pas comprendre, ou seulement parfois, leurs problèmes et leurs inquiétudes. Ce pourcentage passe à 39 % avec les pères. 26 % déclarent que leur mère n'essaie pas de comprendre, ou seulement parfois, leur point de vue (39 % pour les pères).
- 30 % déclarent que leur mère n'exprime pas ou parfois, leur affection (36 % pour les pères).
- 37 % déclarent que leur mère ne prend pas le temps, ou seulement parfois, pour discuter seule avec eux (50 % pour les pères). 17 % déclarent que leur mère ne s'intéresse pas, ou seulement parfois, à ce qu'ils lui disent (28 % pour leur père).

QUELQUES ÉLÉMENTS SAILLANTS

Si la très grande majorité des parents ont globalement une perception positive de leurs compétences éducatives :

- un sur cinq a déjà utilisé ou souhaiterait utiliser une aide à la parentalité,
- un sur cinq n'a jamais fixé de règle concernant la consommation d'alcool ou de cannabis,
- plus d'un tiers des mères et la moitié des pères ne prennent pas le temps ou ne prennent que parfois le temps de discuter seuls avec leur enfants,
- un tiers des parents ne se sentent pas soutenus par les professionnels dans leur rôle de parents.