

KOXAIDOCAINE

LES DROGUES, S'INFORMER POUR FAIRE LE BON CHOIX

Cocaïne, coke, neige, poudre

La cocaïne est une drogue illégale extraite de la feuille de coca. Elle est utilisée pour ses effets euphoriques, hyperstimulants, qui réduisent la fatigue et donnent l'impression d'être dynamique, créatif et performant. La cocaïne procure des effets puissants déjà à très petites doses. C'est une des drogues qui «accrochent» le plus.

De la neige pas très nette

D'abord consommée dans la «haute société» dans les années 70, cette drogue a vu son prix baisser et est aujourd'hui plus répandue. Elle circule dans le marché noir sous forme de poudre blanche, parfois de cristaux, dont la pureté est extrêmement variable. Les effets sont donc incalculables, les dangers pour la santé aussi.

Des effets brutaux

Dans la plupart des cas, la cocaïne en poudre est sniffée avec une paille («se faire une ligne»). L'effet est rapide, intense: c'est le flash, le high. Il dure de 15 à 30 minutes. Elle peut aussi être injectée ou fumée. Le crack et le freebase sont les formes les plus connues de cocaïne fumée; ce sont aussi les plus dangereuses. Injectée ou fumée, la cocaïne produit un effet encore plus brutal, très intense et de très courte durée (5 à 10 minutes). En prenant la cocaïne ainsi, les risques de s'accrocher sont encore plus élevés qu'en la sniffant; à cela s'ajoutent tous les risques liés à l'injection (seringues échangées, matériel non stérile) en particulier la transmission des virus du sida et des hépatites.

Le corps subit le choc

La cocaïne resserre les vaisseaux sanguins, dilate les pupilles, augmente la température corporelle et la pression, fait battre le cœur plus vite. Des attaques cardiaques ou cérébrales sont possibles. En plus, comme la cocaïne coupe la sensation d'appétit en même temps qu'elle rend hyperactif, le corps est rapidement «vidé», épuisé.

Sans compter les risques sur le psychisme!

La cocaïne peut induire non seulement de l'agressivité, mais aussi des problèmes psychiques graves, comme des troubles de la conscience, des terreurs, des hallucinations et des délires de persécution.

Après l'effet, la redescente

Lorsque la cocaïne ne procure plus ses effets euphorisants, il faut un certain temps au cerveau pour fonctionner à nouveau normalement. Des sentiments de déprime, de tristesse, de faiblesse, d'être «au bout du rouleau», pouvant aller jusqu'à la dépression peuvent s'installer. Dans un tel état psychique, des tentatives de suicide sont possibles.

Plus, encore plus

Pour atténuer ce creux de vague, le consommateur aura envie de reprendre une dose de cocaïne, pour être immédiatement euphorique. La redescente suivante arrivera elle aussi de plus en plus vite. Pour ressentir les mêmes effets, les doses devront être augmentées, à chaque fois un peu plus, ce qui va cacher les effets secondaires négatifs de la cocaïne. Le consommateur, même occasionnel, perd peu à peu le contrôle de sa consommation et devient dépendant, ce qui peut l'amener à un déclin physique et psychique dramatique, parfois en un temps très court. Le risque d'une overdose mortelle est très élevé.

Encore plus de dommages physiques aussi

A forte dose, ou prise sur une longue période, la cocaïne peut user les cloisons nasales, provoquer des crampes, abîmer le foie et les poumons, détériorer la capacité intellectuelle, endommager des cellules cérébrales. Les mélanges, comme par exemple le speedball (héroïne et cocaïne) sont particulièrement dangereux. L'association alcool - cocaïne comporte elle aussi des risques élevés.

Une autre spirale infernale

Malgré l'état de fatigue intense ressenti après les effets, il n'est pas possible de dormir. La tentation est grande de prendre des médicaments pour y arriver. C'est risqué, car le besoin d'alterner stimulants et calmants peut rapidement s'installer et engendrer une forte dépendance et un cycle infernal.

Pas de frime!

Se croire plus fort, frimer, donner l'impression aux autres d'être le meilleur, draguer plus facilement: le rêve? La vie paraît peut-être plus simple, les contacts avec les autres aussi, mais ... compter sur les effets d'un produit n'est pas une bonne solution. Selon les individus et les situations, la drogue va agir différemment, rendre agressif, faire perdre le sens des réalités et de la mesure. On se croit génial et, en fait, on passe pour un frimeur. Avec en prime tous les risques de s'accrocher à cette drogue.

Intensément, autrement!

On peut dépasser ses limites et s'éclater autrement. Et puis, on peut aussi apprendre à s'accepter tel qu'on est.

Aide et conseils

Il existe dans chaque région de Suisse un organisme spécialisé, qui aide et conseille de manière gratuite et anonyme. D'autres adresses et renseignements sont disponibles à l'ISPA, tél. 021 321 29 76.

Internet: www.sfa-isp.ch

Courriel: prevention@sfa-isp.ch