

Questionnaire CAST : Cannabis Abuse Screening Test (conçu à l'OFDT)

Test : Au cours des 12 DERNIERS MOIS :

Une seule croix par ligne	Jamais	Rarement	De temps en temps	Assez souvent	Très souvent
Avez-vous fumé du cannabis avant midi ?	0	0	1	1	1
Avez-vous fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?	0 <input type="checkbox"/>	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
Avez-vous eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?	0	1	1	1	1
Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
Avez-vous essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y arriver ?	0	1	1	1	1
Avez-vous eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ? Lesquels : /	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>

Source : OFDT

Remarques

Ce questionnaire ne constitue pas une autoévaluation de la consommation de cannabis d'une personne, en particulier il ne permet pas de repérer une éventuelle dépendance. Il ne se substitue donc pas à une évaluation clinique de l'usage de cannabis ou de produits psychoactifs effectuée par un médecin.

En revanche, il peut permettre d'attirer l'attention de la personne sur sa consommation en fonction du nombre de réponse positive en sachant qu' :

- un score faible correspond à un usage qui n'apparaît pas pour l'instant problématique ;
- un score moyen peut être le signe d'un risque élevé d'usage problématique ;
- un score élevé peut être le signe d'un risque très élevé d'usage problématique ;

Les seuils (faible, moyen et élevé) sont actuellement en cours de validation afin de déterminer à quel score ils correspondent exactement.

Références

- Beck F., Legleye S., Drogues et adolescence, Usages de drogues et contextes d'usages de 17 à 19 ans, évolutions récentes : ESCAPAD 2002, Rapport de recherche OFDT, 2003
- Peretti-Watel P., Legleye S., Beck F., Santé mentale et usage de cannabis à la fin de l'adolescence : une relation qui déborde le cadre pharmacologique, Médecine/Sciences, 18, n°4, 2002 : 481-488.
- Beck F., Legleye S., Peretti-Watel P., Santé, mode de vie et usages de drogues à 18 ans : ESCAPAD 2001, rapport de recherche OFDT, 2002
- ALAC, Guidelines for Alcohol and Drug Assessment: A review of alcohol and drug screening, diagnostic and evaluation instruments, Wellington: Alcohol Advisory Council of New Zealand, 1996.
- Karila L, Legleye S, Donnadiou S, Beck F, Corruble E, Reynaud M. Consommations nocives de produits psychoactifs. Résultats préliminaires de l'étude ADOTECNO. Alcoologie et Addictologie, 2004 : In Press
- Karila L, Coueron JP, Reynaud M. Stratégies de repérage et d'évaluation de l'usage nocif de cannabis. In : Reynaud M. Cannabis et Santé, Flammarion Eds, Paris, 2004 : 153-64.
- Knight JR, Sherrit L, Shrier LA, Harris SK, Gates EC and Chang G (2002) Validity of a brief alcohol screening tests among adolescents: A comparison of the AUDIT, POSIT, CAGE, and the CRAFFT. *Alcoholism : Clinical & Experimental Research* **27** (1): 67-73.
- REYNAUD M. l'usage et les usages à risques. In : REYNAUD M. et al. Usage nocif de substances psychoactives. La documentation Française, 2002, 19-36.
- PICARD V, REYNAUD M, GERBAUD L *et al.* Validation d'un test de dépistage de l'usage nocif de l'alcool. *Rev Prat Med Gen* 2002 ; 16 (570) : 1-5.
- PICARD V, GERBAUD L, PERTHUS I *et al.* Etude de la consommation d'alcool en milieu scolaire. *Rev Prat Med Gen* 2002 ; 16 (570) : 6-10.