

ADOASPA

Adolescents et Substances psychoactives

ADOSPA (ADOlescents et Substances PsychoActives) : traduction française de la grille « car relax alone forget family or friends troubles », dite CRAFFT, validée aux États-Unis, qui comporte 6 questions.

Détection de la consommations nocives de produits psychoactifs à l'adolescence.
Repérer les usages à risques, l'usage nocif et l'abus de produits psychoactifs dans une population adolescents

Le questionnaire ADOSPA (pour ADOlescents et Substances Psycho Actives)

Le bref **questionnaire** ci-dessous (CRAFFT en anglais, ADOSPA en français, décrit dans le [livre](#) de Michel Reynaud) a été conçu pour le dépistage, mais son intérêt pour les parents est que chaque question invite à réfléchir à un **motif** pour changer de comportement :

- 1, Es-tu déjà monté (e) dans un véhicule (**a**uto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (toi y compris) qui avait bu ou qui était défoncé ?
- 2, Utilises-tu de l'alcool ou d'autres drogues pour de **d**étendre, te sentir mieux ou tenir le coup ?
- 3, As-tu déjà **o**ublié ce que tu avais fait sous l'emprise de l'alcool ou d'autres drogues ?
- 4, Consommes-tu de l'alcool ou d'autres drogues quand tu es **s**eul ?
- 5, As-tu déjà eu des **p**roblèmes en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?
- 6, Tes **a**mis ou ta famille t'ont-ils déjà dit que tu ferais bien de réduire ta consommation de boissons alcoolisées ou d'autres drogues ?

Il pourrait être maladroit de poser ces questions de vive voix. Plutôt les transcrire sur un papier sous le titre "Questionnaire ADOSPA", laisser le papier en vue et attendre l'occasion pour revenir sur l'une ou l'autre question

Deux réponses affirmatives indiquent un usage nocif de substances psychoactives.

Certains **indices** sont classiques : changement d'amis, effondrement des notes au collège, perte d'intérêt pour les loisirs et sports habituels, tendance à l'isolement, fous-rires ou comportements "planants", brûlures des vêtements par les pétards, odeur des vêtements ; coups de téléphone et sorties nocturnes ; yeux rougis par le cannabis ; pupilles contractées par l'héroïne ou dilatées par le

manque ; possession de papier à rouler le tabac, de pipe, de gouttes pour les yeux, de seringues, de graines ; lectures, disques ou fréquentation de sites Internet faisant l'éloge de drogues ; disparition de médicaments, d'argent, d'objets...

<http://www.automesure.com/library/pdf/alcool-rp.pdf>

Questionnaire ADOSPA

Repérer en quelques questions un usage nocif de substances psycho actives chez l'adolescent.

Cet outil a été révisé pour la dernière fois le 07/07/2006 .

1. Etes-vous déjà monté(e) dans un véhicule (**A**uto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui avait bu ou qui était défoncé(e) ?
2. Utilisez-vous de l'alcool ou d'autres drogues pour vous **D**étendre, vous sentir mieux ou tenir le coup ?
3. Avez-vous **O**ublié des choses que vous deviez faire (ou fait des choses que vous n'auriez pas faites) quand vous utilisez de l'alcool ou d'autres drogues ?
4. Consommez-vous de l'alcool et d'autres drogues quand vous êtes **S**eul(e) ?
5. Avez-vous déjà eu des **P**roblèmes en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?
6. Vos **A**mis ou votre famille vous ont-ils déjà dit que vous deviez réduire votre consommation de boissons alcoolisées ou d'autres drogues ?

Deux réponses affirmatives indiquent un usage nocif de substances psychoactives.

http://www.projectcork.org/clinical_tools/pdf/CRAFFT.pdf

CRAFFT

yes no

1. Have you ever ridden in a **C**ar driven by someone (including yourself) who was high or had been using alcohol or drugs?
2. Do you ever use alcohol or drugs to **R**elax, feel better about yourself, or fit in?
3. Do you ever use alcohol or drugs while you are by yourself **A**lone?

4. Do you ever **F**orget things you did while using alcohol or drugs?
5. Do your **F**amily or **F**riends ever tell you that you should cut down on your drinking or drug use?
6. Have you ever gotten into **T**rouble while you were using alcohol or drugs?

Scoring: 2 or more positive items indicate the need for further assessment.

The CRAFFT is intended specifically for adolescents. It draws upon adult screening instruments, covers alcohol and other drugs, and calls upon situations that are suited to adolescents
From: Knight JR; Sherritt L; Shrier LA//Harris SK//Chang G. Validity of the CRAFFT substance abuse screening test among adolescent clinic patients. *Archives of Pediatrics & Adolescent* 156(6) 607-614, 2002.

Reprinted here with permission from Center for Adolescent Substance Abuse Research at Children's Hospital, Boston.